

103

午 前

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成 29 年 2 月 17 日 10 時 45 分 ~ 12 時 00 分)

注 意 事 項

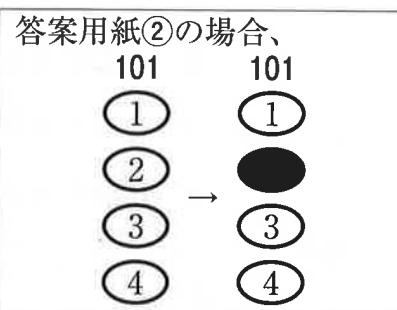
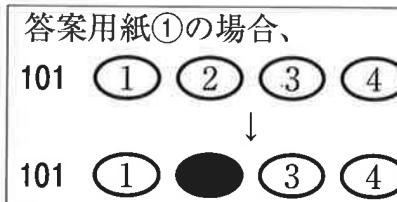
1. 試験問題の数は 55 問で解答時間は正味 1 時間 15 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
(1) (例 1)、(例 2) 及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例 1)、(例 2)では 1 つ、(例 3)では 2 つ選び答案用紙に記入すること。
なお、(例 1)、(例 2)の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3)の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第 1 条
2. 第 2 条
3. 第 3 条
4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の (2) をマークすればよい。



(例 2)

102 保健師の離職時の届出が定められているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 地域保健法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「5」であるから答案用紙の(5)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、 102 (1) (2) (3) (4) (5) ↓ 102 (1) (2) (3) (4) []	答案用紙②の場合、 102 102 (1) (1) (2) (2) (3) → (3) (4) (4) (5) []
--	---

(例 3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の(1)と(5)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、 103 (1) (2) (3) (4) (5) ↓ 103 [] (2) (3) (4) []	答案用紙②の場合、 103 103 (1) [] (2) (2) (3) → (3) (4) (4) (5) []
--	---

(2) 計算問題については、□に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：① ② %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

正解は「90」であるから①は答案用紙の○9を②は○0をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

104	①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	②	●	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

104	①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	②	●	1	2	3	4	5	6	7	8	9

1 保健師が行うアウトリーチはどれか。

1. 言語の発達に遅れがある幼児のフォローアップ教室
2. Parkinson(パーキンソン)病の患者会への支援
3. 治療を中断している精神障害者への家庭訪問
4. 後期高齢者への認知症予防教室

2 A市の保健師は、難病患者の家族会を支援するために、当事者、地域住民および関係機関による会議を開催し、パートナーシップを基盤にした活動を推進することとした。

第1回の会議の内容として最も適切なのはどれか。

1. 予算確保の方法についての説明
2. 近隣市町における活動事例の紹介
3. 関係機関における研修の開催の検討
4. A市の昨年度の保健事業全般の実績報告

3 日本の社会格差を示す指標の過去10年間の推移について正しいのはどれか。

1. 雇用者に占める非正規職員・従業員の割合は減少している。
2. 相対的貧困率は上昇している。
3. 完全失業率は上昇している。
4. ジニ係数は低下している。

4 家族に関する内容の説明で正しいのはどれか。

1. オマハシステムは家族システムの階層性を説明する理論である。
2. ジェノグラムは家族と社会との関わりを示す図である。
3. 家族の発達段階における最初の時期は養育期である。
4. 1人の家族員の変化が他の家族員に影響を及ぼす。

5 都道府県が実施主体となり保健師が家庭訪問を行うのはどれか。

1. 未熟児
2. 発達障害児
3. 認知症高齢者
4. 小児慢性特定疾病児童

6 50歳代を対象とした運動教室修了後に受講者がとる行動で、ソーシャルキャピタルの醸成につながる行動として最も適切なのはどれか。

1. 特定健康診査を受診する。
2. 家族に教室で学んだ運動の話をする。
3. 他の受講者と自主的に運動を継続する。
4. 保健師に運動内容を定期的に報告する。

7 健康増進法に基づく市町村の役割はどれか。

1. 生活習慣相談の実施
2. 特定給食施設の指導
3. 飲食店における利用者の受動喫煙の防止
4. 健康増進の総合的な推進のための基本方針の策定

8 自治体で解決すべき健康課題の優先度を検討するときに最も重視するのは何か。

1. 課題解決に要する事業経費の額
2. 課題解決のための社会資源の整備状況
3. 同じ課題に取り組んでいる自治体の数
4. 課題が解決されなかった場合の住民への影響

9 事業の計画策定および推進を行う際に、住民参加を促す方法として最も適切なのはどれか。

1. 事業の評価は事業が終了してから公表する。
2. 専門的な知識を有する集団から意見を聴取する。
3. 公民館の情報閲覧コーナーで住民に情報提供する。
4. 住民からの意見の反映方法について住民に提示する。

10 地域包括ケアシステムの推進に関する説明で正しいのはどれか。

1. 公助が優先される。
2. 実施主体は保健所である。
3. 平成 32 年(2020 年)に向けた対応策である。
4. 高齢者のニーズに応じた住まいの整備が含まれる。

11 乳幼児健康診査について正しいのはどれか。

1. 虐待予防の機会となる。
2. 乳児の健康診査は対象月齢が法律で規定されている。
3. 1 歳 6 か月児健康診査では視聴覚機能検査が行われる。
4. 平成 26 年度(2014 年度)の 3 歳児健康診査の全国における受診率は約 8 割である。

12 Aさん(22歳、男性)。両親と兄との4人暮らし。知的障害があり、就労継続支援A型の事業所に通っている。事業所の職員から「Aさんの上腕に複数の小さなあざがあった」と市保健師に電話で相談があった。

事業所の職員から相談を受けた保健師の最初の対応として最も適切なのはどれか。

1. Aさん宅の家庭訪問を行う。
2. 事業所で職員とAさんに話を聞く。
3. 成年後見制度の利用をAさんに勧める。
4. 卒業した学校にAさんの在学中の様子を聞く。

13 8020運動について正しいのはどれか。

1. う蝕予防に重点を置く運動である。
2. 健康日本21(第二次)に目標値が設定されている。
3. 日本医師会と日本歯科医師会とが推進を提言した。
4. 歯科口腔保健の推進に関する法律に基づいて運動を開始した。

14 養護教諭の職務で正しいのはどれか。

1. 学校給食の衛生管理
2. 定期健康診断の評価
3. 学校保健委員会の設置
4. 感染症による出席停止の決定

15 健康危機管理について、厚生労働大臣が定めることが地域保健法に規定されているのはどれか。

1. 地域保健対策検討会報告書
2. 地域健康危機管理ガイドライン
3. 厚生労働省健康危機管理基本指針
4. 地域保健対策の推進に関する基本的な指針

16 保健所で医療機関から感染症の発生の届出を受けた。

保健師が患者を訪問するときに、N95マスクの着用が必須である感染症は何か。

1. デンゲ熱
2. 開放性結核
3. レジオネラ肺炎
4. 中東呼吸器症候群(MERS)

17 市町村の保健事業の予算編成について正しいのは何か。

1. 事業ごとに予備費を計上し事業費の不足を防ぐ。
2. 予算の確保は具体的な実施方法を検討する前に行う。
3. 事業評価をもとに既存事業の継続の必要性を検討する。
4. 毎年実施している事業の予算の決定には議会の議決は必要ない。

18 平成26年度(2014年度)の国民医療費について正しいのは何か。

1. 制度区分別国民医療費では公費負担医療給付分が最も多くを占める。
2. 傷病分類別の医科診療医療費では悪性新生物が最も多くを占める。
3. 65歳以上の薬局調剤医療費は65歳未満の約4倍である。
4. 訪問看護医療費は全体の5%を上回る。

19 学校保健行政について正しいのはどれか。

1. 対象に幼稚園が含まれる。
2. 厚生労働省が所管している。
3. 教職員の健康診断の実施主体は労働基準監督署である。
4. 都道府県教育委員会は都道府県内の市町村立学校を直轄している。

20 精神保健福祉センターの業務で正しいのはどれか。

1. 措置入院の決定
2. 精神保健福祉相談員の任命
3. 精神障害者保健福祉手帳の交付
4. 精神障害者の福祉に関する困難な相談

21 平成 25 年度(2013 年度)の「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査」における養護者による高齢者虐待に関する説明として適切なのはどれか。

1. 経済的虐待が全体の 6 割を占めている。
2. 虐待者の続柄は息子の割合が最も高い。
3. 虐待の種別にかかわらず、要介護度が高いほど虐待の発生割合が高い。
4. 被虐待者の 9 割が認知症高齢者の日常生活自立度判定基準のランクⅡ以上である。

22 A市では特定健康診査の結果、生活習慣病の該当者が年々増加していることが分かった。

A市の保健師が一次予防として行う活動はどれか。

1. 夜間に受診できる健康診査を企画する。
2. 精密検査が必要な人に受診勧奨を行う。
3. 市民を対象に食習慣改善教室を企画する。
4. 該当者の家族を対象に悪化予防の健康教室を開催する。

23 介護予防ボランティアグループのリーダーから「一部のメンバーが自分たちの活動は自己満足ではないかと悩んでいるようだ」と保健師に相談があった。

このグループのエンパワメントを支援するための対応として最も適切なのはどれか。

1. 「住民の意見を聞いてみましょう」
2. 「メンバー全員で話し合いましょう」
3. 「市の保健事業の推進役として機能していますよ」
4. 「介護予防事業の参加者の生活機能の改善状況を調査しましょう」
5. 「介護予防担当の保健師からメンバーに活動の必要性を説明してもらいましょう」

24 健康日本21(第二次)の目標項目の1つである「健康格差の縮小」において、都道府県格差の指標としているのはどれか。

1. 平均寿命
2. 糖尿病の有病者数
3. 脳血管疾患の年齢調整死亡率
4. 日常生活に制限のない期間の平均
5. メタボリックシンドロームの有病率

25 災害対策とその根拠法令の組合せで正しいのはどれか。

1. 災害拠点病院 ————— 医療法
2. 地域防災計画 ————— 災害対策基本法
3. 応急仮設住宅 ————— 被災者生活再建支援法
4. トリアージタグ ————— 医師法
5. 災害派遣医療チーム〈DMAT〉 ————— 災害救助法

26 人口3万人の町において、先行文献が十分に存在し、要因が明らかになっている健康課題について、町民の状況を全数把握する方法として適切なのはどれか。

1. フォーカス・グループインタビュー
2. 半構造化面接法
3. エスノグラフィ
4. 質問紙調査
5. 事例分析

27 人口10万人の市において、ある一定期間の結核患者の発生頻度を表現する指標として適切なのはどれか。

1. 権患病率
2. 有病率
3. 被患病率
4. 受療率
5. 相対頻度

28 生態学的研究によって、世界各国の1人当たりの食塩摂取量と高血圧症有病率との関連の程度を評価するために計算するのはどれか。

1. 寄与危険
2. 変動係数
3. 相対危険
4. 相対頻度
5. 相関係数

29 ある集団の特定健康診査で得られたヘモグロビン A1c 値の頻度の分布を確認するのに最も優れているのはどれか。

1. 散布図
2. 円グラフ
3. 帯グラフ
4. ヒストグラム
5. 折れ線グラフ

30 Aさん(30歳、主婦)。夫(28歳、会社員)と長男(5歳)との3人暮らし。町の保健センターに長男を連れて来所した。Aさんは「幼稚園に息子を迎えに行つたところ、パパが怖いと言って帰りたがらなかつた。息子を守るには、どうしたらいいでしょうか」と話した。Aさんの話から、Aさんの夫は日頃から大声で怒鳴ることが多いこと、昨夜は長男のいたずらに対して激しく怒り、おもちゃ箱をひっくり返して物を投げつけ Aさんも恐怖を感じたこと、今まで Aさんと長男に怪我はなかつたことが分かった。

このときの保健師の対応として最も適切なのはどれか。

1. 主任児童委員に連絡をする。
2. 母子を保護できる場所を確保する。
3. 幼稚園に電話をして情報収集をする。
4. 夫の在宅時に家庭訪問をすることを伝える。
5. Aさんの友人に泊まりに来てもらうよう勧める。

31 Aさん(65歳、女性)。1人暮らし。要支援2。認知症はあるが、他に治療をしている疾患はない。介護保険で介護予防訪問介護を週2回、介護予防通所介護を週1回利用している。介護予防通所介護以外に外出の機会はない。最近、空腹になると夜中でも満腹になるまで、家にある食べ物を何でも口に入れてしまうようになった。Aさんは自宅で生活することを希望していることから、地域包括支援センターの保健師はサービス担当者会議を開催することにした。

サービス担当者会議の参加者として適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 訪問看護ステーションの理学療法士
2. 訪問看護ステーションの訪問看護師
3. 介護予防通所介護事業所の介護職員
4. 介護予防訪問介護事業所の訪問介護員
5. 認知症対応型共同生活介護〈認知症高齢者グループホーム〉の相談員

32 ノーマライゼーションに基づいた障害者のケアの考え方で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 國際生活機能分類〈ICF〉では障害の程度によって必要なケアが規定される。
2. 支援がないことで社会参加が制約されている場合は対象に含む。
3. 環境と個人との特性が加わって健康状態が決定される。
4. 障害者に対する医療の確保を第一の目的とする。
5. 援助者がリーダーシップを發揮して進める。

33 学校保健活動で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. BCG 接種を行う。
2. 食育推進計画を策定する。
3. 児童生徒の保護者に助言を行う。
4. 学校生活管理指導表は養護教諭が記載する。
5. 学校保健委員会は地域の関係機関の代表も含めて構成する。

34 感染症発生動向調査において全数把握の対象となるのはどれか。2つ選べ。

1. 風疹
2. 百日咳
3. 日本脳炎
4. マイコプラズマ肺炎
5. 性器クラミジア感染症

35 放射線の災害による影響で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 胸膜中皮腫の原因となる。
2. クラッシュ症候群を起こす。
3. 胎児は成人より感受性が低い。
4. 呼吸によって内部被ばくを起こす。
5. 晩発症状に甲状腺機能低下症がある。

36 A市の2地区でデータを収集した。各項目について地区間に差があるかどうかを統計学的に検定する。

χ^2 (カイ2乗)検定が適している項目はどれか。2つ選べ。

1. 年齢
2. 通院の有無
3. 高血圧症の有病率
4. 1日当たり飲酒量
5. 1日当たり喫煙本数

37 日本の政府開発援助(ODA)について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 技術協力が含まれる。
2. 国際協力機構(JICA)が援助を担っている。
3. 援助開始以降、予算額は増加し続けている。
4. 平成26年(2014年)の援助実績は援助国で最大である。
5. 国連開発計画(UNDP)からの要請に基づき有償資金協力をしている。

38 平成 27 年(2015 年)に策定された認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)の特徴について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 対象期間は 20 年間である。
2. 目的は認知症高齢者の早期発見・早期治療である。
3. 関係省庁で連携して取り組むことが示されている。
4. 認知症施策を加速させるための戦略として 5 つの柱がある。
5. 施策のアウトカム指標は定量的に評価することを目指している。

39 がん対策推進基本計画の目標項目で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. がんの罹患率
2. 緩和ケア病棟数
3. がんによる死亡者数
4. がん患者の支援団体数
5. 院内がん登録実施医療機関数

40 介護者のグループを育成するにあたり、初期段階における保健師の役割で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 活動計画の作成を支援する。
2. 地域社会との関わりを強化する。
3. グループ外からの支援を受けないよう助言する。
4. 気の合うメンバー同士が活動を進められるよう配慮する。
5. メンバーの発言を尊重して活動内容に取り入れるよう促す。

次の文を読み 41～43 の問い合わせに答えよ。

人口約 1 万人の A 町は、後期高齢者が約 3 割を占める。町内に集落が点在しており、集落ごとに自治会の活動が活発である。休日の昼間、A 町を震源とする震度 6 強の大規模な地震が発生した。建物の倒壊が見られ、下敷きになっている住民もいるとの情報があった。役場から約 5 km の距離にある小学校に救護所が設置された。

41 地震発生 30 分後に、町の防災マニュアルに基づき、A 町の保健師のうち 1 人が救護所となっている小学校に駆けつけることができた。

この保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 近隣住民へのボランティアの依頼
2. 小学校の養護教諭への連絡
3. 必要な医療物品の準備
4. 県保健師への応援要請

42 地震発生当日に町内に避難所が設置された。1 週後、町民の半数が避難所で生活を送っている。県外から派遣された医療チームが避難所での健康管理を行っている。

このときの A 町保健師の活動で優先度が高いのはどれか。

1. 避難所で傷病者の処置を行う。
2. 町外への避難者の安否確認を行う。
3. 避難所の高齢者の介護予防を行う。
4. 避難所の要援護者の搬送先を検討する。

43 地震発生から2か月が経過した。小学校の近くに仮設住宅が設置され、避難者の大半が移った。住民の5割は自宅、4割は仮設住宅、1割は避難所で生活している。

このときのA町保健師の活動で最も適切なのはどれか。

1. 町外施設に移った要介護者を訪問する。
2. 避難所の住民の自治組織の立ち上げを支援する。
3. 各集落の自治会長から住民の生活状況の情報を得る。
4. 仮設住宅の住民に対して役場で運動教室を開催する。

次の文を読み 44、45 の問い合わせに答えよ。

人口 5 万人の市。市の人口は平成 20 年度以降は変化はない。市は A、B 及び C の 3 つの地区からなり、肺がん対策として検診の受診率の向上に取り組んでいる。市の肺がん検診は、平成 26 年度までは A 地区の保健センターで行う集団検診のみであったが、平成 27 年度からは B 地区にある病院でも検診を行っている。各地区の肺がん検診の受診者数および対象者数を表に示す。

表 市内各地区の肺がん検診の受診者数および対象者数(人)

	A 地区		B 地区		C 地区	
	受診者数	対象者数	受診者数	対象者数	受診者数	対象者数
平成 20 年度	2,400	8,000	3,100	10,000	500	2,000
平成 27 年度	3,100	8,000	4,900	12,000	600	2,000

44 市内の肺がん検診の状況について正しいのはどれか。

1. 検診実施施設が増えた後、市全体の検診受診率は増加した。
2. 検診を実施している病院がある地区の対象者数に変化はない。
3. 平成 27 年度の市全体の人口に占める検診対象者の割合は 50 % 以上である。
4. 市全体の検診受診率は平成 24 年(2012 年)のがん対策推進基本計画の目標値を上回っている。

45 C 地区の地域診断を行ったところ、胃がん検診と大腸がん検診は肺がん検診より受診率が高く他の地区とも差がないことや、他の地区より喫煙率が高いことが分かった。また、過去 10 年間の肺がんによる死亡者 18 人のうち、肺がん検診の受診歴のない者が 6 人であった。

C 地区の肺がん検診の受診率向上を目指して取り組む事業として優先度が高いのはどれか。

1. 胃がん検診と同日の肺がん検診の実施
2. がんの緩和ケアに関する講演会の開催
3. がん登録事業の協力病院の拡大
4. 肺がん検診の追加開催
5. 禁煙教室の実施

次の文を読み 46、47 の問い合わせに答えよ。

A 市内にある、特別養護老人ホームを併設する病院から「特別養護老人ホームの入所者から消化器症状を訴える者が多発し、検便した結果、腸管出血性大腸菌が検出された」と 1 月 24 日に保健所に報告があった。保健師が調査したところ、週に 1 回、病院の医師が特別養護老人ホームの入所者の健康状態を確認していたことが分かった。看護・介護職員および調理従事者は、特別養護老人ホームと病院とでそれぞれ別の職員を雇用しており、施設間での行き来はなかった。給食は同じ食材を用い同じ方法で調理していたが、給食施設はそれぞれ独立していた。1 月の発症日別の発症者数を表に示す。

表 1 月の発症日別の発症者数(人)

施設の別	発症者	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日
特別養護老人ホーム	入所者	0	1	3	2	2
	看護・介護職員	0	0	0	1	1
	調理従事者	0	0	0	0	0
病院	入院患者	0	0	0	0	0
	看護職員	0	0	0	0	0
	調理従事者	0	0	0	0	0

46 感染が拡大した理由として最も可能性が高いのはどれか。

1. 不適切な調理方法
2. 病院の入院患者による媒介
3. 原因菌による給食食材の汚染
4. 特別養護老人ホームの看護・介護職員による媒介

47 今後の感染拡大を防止するために必要な措置のうち、検便の対象者として優先度が低いのはどれか。

1. 病院の医師
2. 病院の入院患者
3. 特別養護老人ホームの入所者
4. 特別養護老人ホームの調理従事者
5. 特別養護老人ホームの入所者への面会者

次の文を読み 48、49 の問い合わせに答えよ。

A さん(50歳、女性、未婚)。28歳のときに統合失調症と診断され、43歳から7年間精神科病院に入院していた。両親は7年前に相次いで他界し、家族は姉(55歳、未婚)のみである。A さんの病状が安定したため、A さん姉妹は一緒に暮らすことを希望した。退院前に、病院内で地域の支援関係者を集めた会議が開かれ、A さん姉妹も参加した。その際、姉が「妹と離れて暮らしていた期間が長いので不安はありますが、一緒に暮らせるのはうれしいです」と語っていた。退院後は市の保健師が家庭訪問することになった。

48 A さんは姉との2人暮らしを開始した。

退院から7日後の初回の家庭訪問の目的として適切なのはどれか。

1. 病院での退院指導内容の確認
2. 就労移行支援サービス利用の勧奨
3. 自宅での生活への適応状況の把握
4. A さん宅周辺の住民同士の交流状況の把握

49 初回訪問日の2週後に2回目の訪問を予定していたが、訪問予定日の3日前に、A さんの姉から保健師に電話があった。姉は「一緒にしようと促しても妹は家事をしたがらず、何でも私に頼ってきます。私はイライラして、妹と口論になることが増えてきました。私自身、3、4日前から食欲がなく、体がだるいため家事をするのも大変です。このまま妹との生活を続けることに自信がなくなりました」と話した。

このときの姉への助言として適切なのはどれか。

1. 「A さんの再入院を考えてみましょう」
2. 「A さんの主治医に対応を相談してみましょう」
3. 「食欲不振などの症状は一時的なものなので心配はいりませんよ」
4. 「A さんとの口論を近所の人たちに聞かれないように注意しましょう」

次の文を読み 50、51 の問い合わせに答えよ。

A さん(59 歳、女性)。夫(66 歳、無職)と 2 人暮らし。市の健康相談に参加した A さんは、ふらつきがあり歩行が不安定であった。相談に対応した保健師に対して「歩き出しがうまくできないし、思うように体が動かず困っています」と A さんは話した。保健師は A さんの訴えなどから神経変性疾患を想定し、A さんの他の症状について確認することにした。

50 確認する症状として優先度が高いのはどれか。

1. 耳鳴の有無
2. 振戦の有無
3. 視野欠損の有無
4. 手足の浮腫の有無

51 その後、A さんは指定難病と診断され、隣市の専門医療機関での月 1 回の通院治療を開始した。2 年後、A さんは要介護 4 に認定され、通所介護を週 2 回利用している。A さんの介護と家事は夫が担っている。夫は糖尿病で半年ほど前から血糖コントロールが不良であり、血糖管理および指導の目的で 5 日間の入院を勧められている。

夫の入院中に A さんが利用する事業で最も適切なのはどれか。

1. 夜間対応型訪問介護
2. 短期入所療養介護
3. 訪問入浴介護
4. 訪問看護

次の文を読み 52、53 の問い合わせに答えよ。

A 市では保育所を利用している家庭が増加しており、対応困難な児に関する保育士からの市保健師への相談が増えてきている。A 市では子育て支援を強化するため、次年度の母子保健計画の策定にあたって、市内の 15 か所の保育所との連携システムをどのように構築していくかを検討することになった。

52 保健師が最初に取り組むこととして適切なのはどれか。

1. 対応困難な児の保護者に保育所でインタビュー調査を行う。
2. 市のホームページでパブリックコメントを募集する。
3. 対応困難な事例の検討会を保育所と行う。
4. 対応困難な児の家庭訪問をする。

53 保育所との連携システムの構築に取り組んでから 3 か月が経過した。その評価から母子保健担当の保健師は、保育所を定期的に巡回し、個別相談が必要な児に対して健康相談を行う巡回健康相談事業を検討している。

事業を計画するにあたり最初に検討するのはどれか。

1. 事業評価の時期
2. 事業担当者の確保
3. 巡回健康相談の実施回数
4. 保育所利用者に対する事業の広報
5. 母子保健計画における事業の位置付け

次の文を読み 54、55 の問い合わせに答えよ。

A さん(80 歳、女性)。1 人暮らし。高血圧症で 50 歳から近くの医療機関を受診しており、降圧薬を内服し、自己管理をしながら自立して生活していた。長女(55 歳)は他県に住み、月 1 回 A さんの様子をみに来ている。長女は、地域包括支援センターに来所し「母が物を探すことが多くなつたと感じていたが、隣人から母が近所で道に迷っているのを見かけたと聞き、心配になつた」と保健師に相談した。

54 このときに保健師が長女に勧める内容で最も適切なのはどれか。

1. 保健所への相談
2. かかりつけ医への相談
3. 介護療養型医療施設の見学
4. 認知症サポーター講座の受講

55 その後、A さんは要支援 1 と認定された。長女は電話で「最近母が、病院でお金を支払うことや、ATM でお金をおろすことができなくなつた」と地域包括支援センターの保健師に相談した。

保健師が勧める社会資源として優先度が高いのはどれか。

1. 成年後見制度
2. 消費者生活センター
3. 訪問看護ステーション
4. 介護予防・日常生活支援総合事業
5. 認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)

103

午 後

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成 29 年 2 月 17 日 13 時 55 分 ~ 15 時 15 分)

注 意 事 項

1. 試験問題の数は 55 問で解答時間は正味 1 時間 20 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例 1)、(例 2) 及び(例 3) の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例 1)、(例 2) では 1 つ、(例 3) では 2 つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例 1)、(例 2) の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3) の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第 1 条
2. 第 2 条
3. 第 3 条
4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の (2) をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

101	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
↓				
101	<input type="radio"/> 1	<input checked="" type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4

答案用紙②の場合、

101	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
101	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
→				
101	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4

(例 2)

102 保健師の離職時の届出が定められているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 地域保健法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「5」であるから答案用紙の(5)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

102	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
↓					
102	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input checked="" type="radio"/>

答案用紙②の場合、

102	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
102	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input checked="" type="radio"/>

(例 3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の(1)と(5)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

103	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
↓					
103	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input checked="" type="radio"/>

答案用紙②の場合、

103	<input type="radio"/> 1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
103	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input checked="" type="radio"/>

(2) 計算問題については、□に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：① ② %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

正解は「90」であるから①は答案用紙の⑨を②は①をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

104	①	0	1	2	3	4	5	6	7	8	⑨
	②	⑨	1	2	3	4	5	6	7	8	9

答案用紙②の場合、

104	①	②	0	⑨	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1 地域における看護活動で用いるポピュレーションアプローチとハイリスクアプローチについて正しいのはどれか。

1. ケーブルテレビによる健康講座はハイリスクアプローチである。
2. ポピュレーションアプローチでは健康問題のない集団に働きかける。
3. 住民全体の健康レベルの向上にはハイリスクアプローチが適切である。
4. 生活習慣病の受療者への健康教育はポピュレーションアプローチである。

2 市町村の保健師の活動として適切でないのはどれか。

1. 細菌性赤痢の患者の積極的疫学調査
2. 老人クラブでの健康教育の実施
3. 統合失調症患者への家庭訪問
4. 16歳の妊婦への保健指導

3 社会保障・税一体改革において推進する保健福祉事業はどれか。

1. 保育サービスに係る量の拡充
2. 障害者の虐待防止
3. がん登録の推進
4. 自殺の予防

4 地球温暖化対策と根拠の組合せで正しいのはどれか。

1. グリーン経済への移行 ————— 特定家庭用機器再商品化法
2. オゾン層の保護に向けた取り組み ————— アジェンダ 21
3. 先進国の温室効果ガスの排出量の削減 ————— 京都議定書
4. 気候変動に関する国際連合枠組条約 ————— リオ + 20 の批准

5 Aさん(39歳、初妊婦)。妊娠26週で市の母親学級に参加した。Aさんは、あまり楽しそうな表情をしておらず、グループワークでの発言も少なかった。終了後に母親学級担当の保健師がAさんに声をかけたところ「産後の育児が不安です」と話した。

不安な気持ちについて傾聴した後のAさんへの対応として最も適切なのは何か。

1. 「産後にホームヘルプサービスを利用はどうですか」
2. 「お住まいの地区を担当している保健師を紹介します」
3. 「受診している産科の医師に相談してみましょう」
4. 「育児に慣れるまで里帰りすることはできますか」

6 A市のB地区は肥満者の割合が市内の他の地区に比べて高い。B地区の担当保健師が健康相談を実施した際、夜食を摂る者が多くいることが分かった。

B地区の担当保健師の活動で最も優先されるのは何か。

1. 食生活改善推進員へのフォーカス・グループインタビュー
2. 市の栄養士による栄養相談内容の分析
3. 地区住民を対象とした食生活実態調査
4. 国民健康保険の医療費分析

7 健康教育に関する理論で保健行動に対する個人の心理に着目しているのはどれか。

1. アドボカシー
2. ヘルスリテラシー
3. ヘルス・ビリーフ・モデル
4. プリシード・フレームワーク

8 A市では青年期のひきこもり状態にある者への支援として、地区担当保健師による家庭訪問を行っている。次の支援として、保健師はグループづくりを進めるとした。

このグループとして適切なのはどれか。

1. サポートグループ
2. コミュニティグループ
3. セルフヘルプグループ
4. ボランティアグループ

9 健康診査の結果説明会で、受診勧奨の対象ではなかったが、血圧が高い者が8人いた。保健師は、メンバー間の相互作用を促しながら、生活習慣病を予防することを目的としたグループを作り支援を行うことにした。

このグループへの支援として最も適切なのはどれか。

1. 他のグループと交流する機会を設ける。
2. グループで1つの血圧の目標値を設定する。
3. 高血圧症の専門医の講義を聞く機会を設ける。
4. メンバーが各自の食生活の課題を話し合う機会を設ける。

10 インフルエンザの予防接種について正しいのはどれか。

1. 二次予防である。
2. ワクチンの種類はトキソイドである。
3. 予防接種法におけるB類疾病である。
4. 定期予防接種の対象は15歳未満である。

11 次年度の地域保健活動計画を立案するにあたって、保健師が最初に取り組むのはどれか。

1. 福祉部門と計画について話し合う。
2. 地域の医療機関の要望を確認する。
3. 今年度の地域における保健活動の実績を評価する。
4. 医療や福祉に関する施設整備計画の進捗状況を確認する。

12 肺がん罹患率が高いことから、市の健康増進計画で喫煙率の低下を目標とし、禁煙相談事業を実施した。

事業の評価の種類とその指標の組合せで正しいのはどれか。

1. プロセス評価 ————— 肺がんの受療率
2. 影響評価 ————— 禁煙相談事業参加者の禁煙に関する理解度
3. 成果評価 ————— 肺がん検診の受診者数
4. 成果評価 ————— 禁煙相談事業の参加者数

13 母子保健推進員について正しいのはどれか。

1. 法律で定められた研修を受ける必要がある。
2. 都道府県知事からの委嘱を受ける。
3. 行政と住民とのパイプ役である。
4. 母子保健法に規定されている。

14 Aさん(22歳、女性、専業主婦)。夫と生後2か月の児との3人暮らし。他県からB市へ転入直後に、住民票の手続きのため市役所を訪れた。保健師は3か月児健康診査や保健事業について説明をした。Aさんは「初めての育児なので不安なことが多いです。夫は残業が多いため帰りが遅く、両親は遠くに住んでいるので頼れない。慣れない土地でどこに何があるかもよく分からんのです」と話した。

このとき、保健師がAさんに紹介する社会資源として適切なのはどれか。

1. 母子生活支援施設
2. 児童家庭支援センター
3. 母子・父子休養ホーム
4. 地域子育て支援センター

15 国民健康づくりの目標として初めて自殺者の減少を掲げたのはどれか。

1. 第一次国民健康づくり対策
2. 第二次国民健康づくり対策〈アクティブ80ヘルスプラン〉
3. 第三次国民健康づくり対策〈健康日本21〉
4. 第四次国民健康づくり対策〈健康日本21(第二次)〉

16 日本の学校看護婦の歴史で正しいのはどれか。

1. 学校医よりも先に配置された。
2. 特定の科目の修得によって認定された。
3. 欧米のスクールナースがモデルになった。
4. トロコーマの洗眼や点眼を行うために始まった。

17 平成 25 年度(2013 年度)の新型インフルエンザ等対策政府行動計画において、緊急事態宣言がされている場合の措置として規定されているのはどれか。

1. 国のコールセンター等の体制を強化する。
2. 事業者に職場における感染対策を要請する。
3. 国内発生状況について世界保健機関〈WHO〉へ通報する。
4. 市町村に在宅の高齢者等の要援護者への生活支援を要請する。

18 リスクコミュニケーションについて正しいのはどれか。

1. リスク評価の 3 要素の 1 つである。
2. 食品衛生法に基本理念が規定されている。
3. 関係者相互で情報および意見を交換し、合意形成を図る。
4. 促進を図ることが地域健康危機管理ガイドラインに規定されている。

19 研修において面接技法の修得に適している学習方法はどれか。

1. 事例検討
2. ロールプレイ
3. e-ラーニング
4. 専門家による講義

20 標準化死亡比(SMR)を求めるために必要な指標はどれか。

1. 基準集団の死亡率
2. 基準集団の年齢別人口
3. 観察集団の年齢別人口
4. 観察集団の年齢別死亡率

21 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)で規定されている地域相談支援について正しいのはどれか。

1. 地域定着支援を行う。
2. 利用者の負担額は1割である。
3. 障害支援区分の認定が必要である。
4. 指定特定相談支援事業者が実施する。

22 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(感染症法)について正しいのはどれか。

1. 予防接種を行う疾病を定めている。
2. 十分な説明と同意に基づいた入院勧告制度がある。
3. 特定感染症指定医療機関は都道府県知事が指定する。
4. 4類感染症を診断した医師は7日以内に届出を行わなければならない。

23 地域保健法における市町村の役割で正しいのはどれか。

1. 健康危機管理の拠点
2. 食品衛生に関する指導
3. 関係機関への技術的な援助
4. 地域保健対策に必要な人材の確保

24 障害児の放課後等デイサービスの定義を定めている法律はどれか。

1. 児童福祉法
2. 学校保健安全法
3. 発達障害者支援法
4. 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)

25 平成 26 年(2014 年)の日本における各年代と年代別死因第 1 位の組合せで正しいのはどれか。

1. 20 歳代 ————— 自殺
2. 30 歳代 ————— 悪性新生物
3. 40 歳代 ————— 心疾患
4. 50 歳代 ————— 脳血管疾患
5. 60 歳代 ————— 肺炎

26 患者調査で把握できるのはどれか。

1. 有訴者率
2. 死亡率
3. 致命率
4. 有病率
5. 受療率

27 妊娠前期の母親学級のプログラムに取り入れる歯科保健のテーマで優先度が高いのはどれか。

1. 歯周疾患の予防
2. フッ素化合物の効果
3. 甘味食品の摂取制限
4. 乳児の歯磨きの方法
5. 小児の咀嚼機能の発達

28 ケアマネジメントについて正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 導入する社会資源を検討する。
2. 専門職の判断を優先してケアプランを作成する。
3. 法律に基づいた制度を活用することが原則である。
4. 利用者はサービス担当者の会議に参加することはない。
5. 継続的なケアを行うには関係機関の連携が重要である。

29 地域包括ケアシステムの推進に向けて、実務者が集まって地域ケア会議を開催することにした。

地域ケア会議で取り扱う内容として正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 個別事例の検討を行う。
2. ケアプランを作成する。
3. 介護保険事業計画を策定する。
4. 地域にある社会資源の課題を共有する。
5. 地域支援事業の予算配分について検討する。

30 産業保健総合支援センターについて正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 衛生管理者の選任を行う。
2. 特殊健康診断の委託を受ける。
3. 事業者に対する研修を実施する。
4. 産業保健に関する情報提供を行う。
5. 労働基準監督署ごとに設置されている。

31 特殊災害に分類されるのはどれか。2つ選べ。

1. 原子力発電所の事故による放射線の漏えい
2. 石油タンカーの座礁による海水の汚染
3. 列車の脱線による交通網の障害
4. 大雨による河川の氾濫
5. 地震による橋の崩落

32 国民健康・栄養調査で把握できるのはどれか。2つ選べ。

1. 健康寿命
2. BMI の平均値
3. 蛋白質の必要量
4. 喫煙習慣者の割合
5. 支出に占める食料費の割合

33 平成25年(2013年)に「地域における保健師の保健活動に関する指針」が改正された背景について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 健康日本21の策定
2. 特定健康診査の導入
3. 障害者の支援費制度の導入
4. 地域包括支援センターの設置
5. 感染症から生活習慣病への疾病構造の変化

34 因果関係を推測することができる研究デザインはどれか。2つ選べ。

1. 横断研究
2. 記述疫学
3. 生態学的研究
4. コホート研究
5. 症例対照研究

35 心筋梗塞発症者 100 人と性・年齢をマッチングした心筋梗塞非発症者 100 人の 5 年前の健康診査の結果を調査し、糖尿病の有無を確認した。その結果、心筋梗塞発症者で 20 人、心筋梗塞非発症者で 15 人が糖尿病であった。

糖尿病であることの心筋梗塞発症に対するオッズ比を求めよ。

ただし、小数点以下第 2 位を四捨五入すること。

解答 : ①. ②

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

次の文を読み 36~38 の問い合わせに答えよ。

A さん(70 歳、男性)。1 人暮らし。近所に住む友人の B さん(60 歳、男性)から A さんについて地域包括支援センターの保健師に相談があった。A さんは 3 年間介護していた妻が半年前に亡くなつてから痩せ、最近は外であまり見かけなくなつたといふ。翌日、保健師が民生委員に状況確認の連絡をしたところ、A さんの現在の状況を把握していなかつた。保健師は A さんの状況を把握するため、来週 B さんと一緒に家庭訪問を行うことにした。

36 家庭訪問時に収集すべき情報として最も優先度が高いのはどれか。

1. 既往歴
2. 毎日の食事内容
3. 友人との交流状況
4. 直近の健康診査の結果
5. 自治会活動への参加状況

37 保健師がBさんとともに家庭訪問したところ、Aさんは訪問に戸惑っていたが、玄関先で話をしてくれた。Aさんの服装に乱れはなかった。室内にはごみ袋がいくつか置いてあり、捨てられていないようであった。Aさんは、少しずつ自分のことを話し始め「妻が亡くなつてから楽しいことはなく、外に出かけたくない」と言い、表情は暗かった。Bさんが何か手伝うことがないか尋ねるとAさんは「心配してくれてありがとうございます。でも今は1人でいたいです」と言った。保健師は3日後に1人で訪問することを伝え、この日は訪問を終了した。

保健師の次回の訪問計画で適切なのはどれか。

1. 外出の重要性を説明する。
2. ごみを片付けるよう促す。
3. 精神科への受診を勧める。
4. 妻との別れを一緒に振り返る。
5. ホームヘルプサービスの利用を勧める。

38 保健師は2週に1回の家庭訪問を続け、Aさんとの信頼関係が構築してきた。

Aさんは家の中を少しずつ整理し、散歩にも出かけるようになった。保健師の初回訪問から3か月後、Aさんから「亡くなった妻のためにも、自分が少しでも長生きしなければと思うようになったが、何をしたらよいのか分からぬ。少しずつ外に出てみようと思うが、人付き合いにはあまり自信がない」と相談があった。

Aさんに勧めることとして最も適切なのはどれか。

1. 地域包括支援センター主催の介護予防教室への参加
2. 老人福祉センターでのサークル活動への参加
3. 高齢者サロンのボランティアへの登録
4. シルバー人材センターへの登録

次の文を読み 39~41 の問い合わせに答えよ。

A さん(40歳、男性)。妻と2人暮らし。Aさんは3年前に転職し、従業員数30人のコンピュータ関連の事業所に勤務している。6か月前から軽い咳が続いていたが、メンバー数5人の新規プロジェクトチームの責任者として忙しく、そのままにしていた。妻に痩せてきたことを指摘され、自宅近くの診療所を受診したところ、胸部エックス線写真で異常陰影があり病院を紹介され受診した。喀痰塗抹菌検査陽性、結核菌PCR陽性となり、肺結核と診断され入院した。診断した医師から保健所に結核発生の届出があった。

39 保健所の保健師が A さんに初回面接で確認する内容で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 出勤状況
2. 転職前の職場
3. 運動習慣の有無
4. 結核に対する認識
5. 特定健康診査の結果

40 接触者健康診断を実施したところ、妻が感染し、プロジェクトチームのうち1人が発病し、2人が感染していることが分かった。

保健所が次に行う対策として最も適切なのはどれか。

1. 事業所の消毒
2. 健康相談窓口の設置
3. 接触者健康診断の拡大実施
4. 地域の医師会への結核発生報告

41 保健所の保健師は、今回の事例を踏まえ、管内の事業所を対象に結核に関する正しい知識を啓発するためにリーフレットを作成することにした。

リーフレットに掲載する内容で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 「従業員のBCG接種を推奨します」
2. 「定期的に作業場の換気をしましょう」
3. 「結核は治療をすれば3か月で治ります」
4. 「健康診断は6か月ごとに受診しましょう」
5. 「咳が2週間以上続くときは医療機関を受診しましょう」

次の文を読み 42~44 の問い合わせに答えよ。

Aちゃん(9歳、女児)。4か月前から母親と親しくなった男性との3人暮らしを始めている。Aちゃんは「新しいお父さんができた」と喜んでいたが、1か月前から忘れ物が多くなり、この1か月に4日欠席をしている。担任が連絡をしたところ、母親から「家庭内のことに関わらないで欲しい」と激しい口調の拒絶を受けた。保健室で休むことも多くなったため、養護教諭がAちゃんに確認したところ、母親と男性が出掛けて戻らない日が多く、Aちゃんは菓子パンなどを買って食べているとのことであった。

42 養護教諭や担任などが集まって対応を協議した。

対応を協議する根拠となったAちゃんの状況はどれか。

1. 低栄養
2. 不登校
3. ネグレクト
4. 引きこもり

43 3日後、専門機関によるAちゃんへの支援が開始された。その後のAちゃんの出欠状況や家庭環境の変化などについて、専門機関から学校に定期的な情報提供の依頼があった。

窓口となった養護教諭の対応として適切なのはどれか。

1. 情報提供は保護者の同意がなければ行わない。
2. Aちゃんから情報収集するよう伝える。
3. 3か月に1回情報提供を行う。
4. 情報提供は書面で行う。

44 養護教諭は、Aちゃんのような児童が他にもいるのではないかと考え、これまでの発育および欠席状況による確認に加え、新たな対策を立てることとした。緊急に対応する必要性の高い児童を抽出するための方法で最も適切なのはどれか。

1. 学校教職員を対象にした研修会の実施
2. 忘れ物の多い児童の把握
3. 担任による親子面談
4. 児童への食生活調査

次の文を読み 45~47 の問い合わせに答えよ。

運動習慣の死亡率に対する影響の調査のために 1 万人を対象とした 10 年間のコホート研究を行った。本研究では、年齢、食習慣および経済状況など参加者の基礎的背景も併せて調査した。脱落者を除いた結果を表に示す。

	疾患別の死亡数(人)				観察人年
	疾患 A	疾患 B	疾患 C	その他の疾患	
運動習慣あり	100	20	5	200	40,000
運動習慣なし	140	100	10	400	40,000
合計	240	120	15	600	80,000

45 運動習慣があることに対して、運動習慣がないことの疾患 A による死亡に関する 1 万人対の寄与危険はどれか。

1. 0.4
2. 0.7
3. 1.4
4. 10
5. 40

46 運動習慣と死亡との関連が最も強いのはどれか。

1. 疾患 A
2. 疾患 B
3. 疾患 C
4. その他の疾患

47 参加者の基礎的背景を補正しても、「運動習慣あり」の方が死亡率は有意に低かった。しかし、この結果からは「運動すれば長生きできる」という結論を導くことはできない。

その理由はどれか。

1. 介入研究ではない。
2. 情報バイアスがある。
3. 二重盲検がされていない。
4. 平均余命で比較していない。

次の文を読み 48、49 の問い合わせに答えよ。

Aちゃん(生後 5 か月、女児)。父親(37 歳)、母親(35 歳)は病院の近くの市に 2 人で暮らしており、Aちゃんの祖父母は遠方に住んでいる。Aちゃんは GCU に入院中である。

現病歴 : 在胎 32 週で羊水過多、胎児発育不全、心臓奇形および小脳低形成のため羊水の染色体検査を受け、18 トリソミーと診断された。在胎週数 37 週 0 日、体重 1,780 g で出生し、NICU に入院した。食道閉鎖のため出生当日に胃瘻造設術を、気管軟化症のため生後 3 か月に気管切開術を受けた。気管切開下で 24 時間人工呼吸器管理、30 分に 1 回程度の気管内吸引を実施している。

家族歴 : 特記すべきことはない。

身体所見 : 体重 2,900 g。体温 37.0 ℃、脈拍 130/分、経皮的動脈血酸素飽和度 $\langle\text{SpO}_2\rangle$ 94~96 %。定頸していない。

48 両親ともに Aちゃんの退院を心待ちにしている。2 か月以内の自宅への退院を目指すため、病院から保健所に退院調整カンファレンスへの参加依頼があり、地区担当保健師は事前に自宅を訪問することとした。

このときの訪問で保健師が両親から収集する情報で適切なのはどれか。

1. 今後の治療方針
2. 療育手帳の申請の有無
3. 今後の予防接種の計画
4. 自宅の療養環境の準備

49 家庭訪問から1週後、両親、主治医、病棟看護師、理学療法士、退院調整看護師、社会福祉士、訪問看護師および地区担当保健師が出席して、初回の退院調整カンファレンスが行われた。両親は退院後の生活に不安はあるものの、Aちゃんの面倒は自分達がみるべきであると考え、できるだけ他者の手を借りずに育てたいと思っているということであった。今後の方針として、小児科の一般病棟に転棟し、在宅療養に向けた医療的ケアの手技や育児の練習を行い、その後に自宅への外泊訓練を実施することが決まった。次回のカンファレンスは、院内で在宅療養に向けたシミュレーションを行った後、医療的ケアの手技などの習得状況の評価と外泊訓練に向けた準備について話し合う予定である。

次回のカンファレンスに参加を依頼する機関として優先度が高いのはどれか。

1. 医療型児童発達支援センター
2. 訪問診療を実施している診療所
3. 医療型短期入所を実施している療育施設
4. 訪問リハビリテーションを実施している事業所

次の文を読み 50、51 の問い合わせに答えよ。

A 県では 50 歳代の男性の自殺が増加傾向にあり、自殺予防対策の必要性が検討された。自殺者数が多い B 市において、県と市が共催で自殺予防事業を実施することになった。

50 A 県から事業実施の打診を受けた B 市では、保健師を中心にプロジェクトチームを立ち上げることになった。

プロジェクトチームの参加機関として優先度が高いのはどれか。

1. 精神保健福祉センター
2. 労働基準監督署
3. ハローワーク
4. 県医師会

51 プロジェクトチームで検討した結果、地域における自殺予防の意識を高め、支援者を増やすため、ゲートキーパー養成の事業を実施することになった。まずは、市職員を対象に養成講座を実施し、民生委員やボランティアなどへ対象を段階的に広げてゲートキーパーを増やしていくこととした。講座の受講者からは「自殺予防の必要性を強く感じた」、「自殺予防のために自分にもできることがあることが分かった」などの意見が多く聞かれ、受講者数も増え続けたため、B 市ではこの事業を継続することにした。

B 市での事業の結果を受けて、A 県で検討する内容として適切なのはどれか。

1. 自死遺族の相談事業
2. 他市町村への事業の展開
3. ハイリスク者への家庭訪問
4. 50 歳代男性への質問紙調査

次の文を読み 52、53 の問い合わせに答えよ。

A さん(45 歳、女性、会社員)。夫と 2 人暮らし。A さんが勤務する会社では保健師が職員の健康管理のために面接による相談事業を実施している。A さんは定期健康診断を受診し、結果は身長 160 cm、体重 55 kg、BMI 21、血圧 118/70 mmHg。トリグリセリド 90 mg/dL、HDL コレステロール 70 mg/dL、LDL コレステロール 139 mg/dL、HbA1c 5.0 %、AST <GOT> 20 IU/L、ALT <GPT> 15 IU/L、 γ -GTP 20 IU/L であった。既往歴に特記すべきことはなく、現在治療中の疾患はない。飲酒はビール 350 mL/日を週 5 日、喫煙はしていない。

52 健康診断の結果から控えるよう指導するのはどれか。

1. 食物繊維
2. 飽和脂肪酸
3. アルコール
4. 総エネルギー量

53 保健師は A さんの健康診断の結果を受け、行動変容に向けて面接を行った。A さんは「管理的な立場で仕事をしているため、帰宅は遅く 21 時くらいになってしまいます。家事もあり毎日が忙しいので、体調を崩したら困るなと思っていますが、具合が悪いところもないのに具体的には何もしていません」と話した。

行動変容のステージから判断して A さんへの保健師の対応で最も適切なのはど
れか。

1. 生活パターンの問題を指摘する。
2. 健康診断の結果の理解度を確認する。
3. 生活習慣の改善に向けた目標を一緒に立てる。
4. 生活習慣の改善に向けて夫の協力を得るように伝える。

次の文を読み 54 の問い合わせに答えよ。

A さん(39歳、女性、教員)。夫(40歳、会社員)と長男(7歳)との3人暮らし。Aさんは小学校で6年生の担任をしている。夫は仕事で土日も不在のことが多い。長男は放課後に学童保育に通っている。Aさんは2か月間月経がみられないと自宅近くの産婦人科を受診したところ妊娠11週と診断され、妊娠届を提出するよう指導された。妊娠16週に妊娠届を提出するため保健センターに来所した。保健センターでは、妊娠届の提出に来所した妊婦全員に保健師による面接を実施している。保健師は現在の健康状態、妊娠経過および分娩予定施設についてAさんに確認した。

54 今後のAさんへの支援を計画するために最も優先して確認するのはどれか。

1. つわりの有無
2. 育児用品の準備状況
3. 妊娠届が遅れた理由
4. 子宮がん検診の受診歴
5. 不妊治療の経験の有無

次の文を読み 55 の問い合わせに答えよ。

A さん(66 歳、女性)。夫(70 歳)が早期の直腸癌と診断され、手術を受けた直後に死亡した。1か月後、A さんは、医療安全支援センターの相談窓口が設置されている保健所に、電話で相談し「主治医から簡単な手術だと説明を受けて手術に同意したが、夫は手術後に亡くなった。納得できないので調査して欲しい」と訴えた。A さんの希望で、保健所が病院に対して文書で A さんの夫の治療経過を照会したところ「A さんの夫はまれに発生する術後合併症によって死亡した。術後合併症のことは、患者と A さんとに事前に説明していた。医療事故とは考えていない」と回答があった。

55 保健所の対応で適切なのはどれか。

1. A さんと病院とで話し合いの場が持てるよう支援する。
2. A さんの夫の手術に関する診療録を病院に開示請求する。
3. 医療行為と死亡との因果関係の有無を明らかにする。
4. 病院に対し事故調査委員会を設置するよう指導する。

報道関係者 各位

平成29年3月27日

【照会先】

医政局看護課

看護教育指導官 佐山 理絵 (内線2595)

試験免許係長 御子柴 梓 (内線2594)

(代表番号) 03(5253)1111

第 103 回保健師国家試験、第 100 回助産師国家試験及び 第 106 回看護師国家試験の合格発表

厚生労働省は、本日平成 29 年2月に実施した標記国家試験の合格者を発表しました。今回の当該国家試験の合格者数等は次のとおりです。

記

	(出願者数)	(受験者数)	(合格者数)	(合格率)
第 103 回保健師	8,294 人	8,207 人	7,450 人	90.8%
(うち新卒者	7,632 人	7,590 人	7,172 人	94.5%)
第 100 回助産師	2,064 人	2,053 人	1,909 人	93.0%
(うち新卒者	2,055 人	2,044 人	1,904 人	93.2%)
第 106 回看護師	63,043 人	62,534 人	55,367 人	88.5%
(うち新卒者	56,706 人	56,381 人	53,177 人	94.3%)

平成29年3月27日
【照会先】
医政局看護課
看護教育指導官 佐山 理絵（内線2595）
試験免許係長 御子柴 梓（内線2594）
(代表番号) 03(5253)1111

第103回保健師国家試験、第100回助産師国家試験及び 第106回看護師国家試験の合格基準

第103回保健師国家試験

一般問題を1問1点(73点満点)、状況設定問題を1問2点(68点満点)とし、
次の合格基準を満たす者を合格とする。

総得点 85点以上/141点

但し、一部の問題において採点対象から除外された受験者にあっては、

総得点 84点以上/140点となる。

第100回助産師国家試験

一般問題を1問1点(75点満点)、状況設定問題を1問2点(70点満点)とし、
次の合格基準を満たす者を合格とする。

総得点 87点以上/145点

第106回看護師国家試験

必修問題及び一般問題を1問1点、状況設定問題を1問2点とし、
次の①～②の全てを満たす者を合格とする。

① 必修問題 40点以上/50点

但し、必修問題の一部を採点対象から除外された受験者にあっては、
必修問題の得点について、40点以上/49点又は39点以上/48点となる。

② 一般問題 142点以上/248点
状況設定問題

第103回保健師国家試験における採点除外等の取扱いをした問題について

午前 第18問

18 平成26年度(2014年度)の国民医療費について正しいのはどれか。

1. 制度区分別国民医療費では公費負担医療給付分が最も多くを占める。
2. 傷病分類別の医科診療医療費では悪性新生物が最も多くを占める。
3. 65歳以上の薬局調剤医療費は65歳未満の約4倍である。
4. 訪問看護医療費は全体の5%を上回る。

採点上の取扱い

採点対象から除外する。

理由

選択肢に誤りがあり正解が得られないため。

第103回保健師国家試験における採点除外等の取扱いをした問題について

午前 第44問

次の文を読み44、45の問い合わせに答えよ。

人口5万人の市。市の人口は平成20年度以降は変化はない。市はA、B及びCの3つの地区からなり、肺がん対策として検診の受診率の向上に取り組んでいる。市の肺がん検診は、平成26年度まではA地区の保健センターで行う集団検診のみであったが、平成27年度からはB地区にある病院でも検診を行っている。各地区的肺がん検診の受診者数および対象者数を表に示す。

表 市内各地区の肺がん検診の受診者数および対象者数(人)

	A地区		B地区		C地区	
	受診者数	対象者数	受診者数	対象者数	受診者数	対象者数
平成20年度	2,400	8,000	3,100	10,000	500	2,000
平成27年度	3,100	8,000	4,900	12,000	600	2,000

44 市内の肺がん検診の状況について正しいのはどれか。

1. 検診実施施設が増えた後、市全体の検診受診率は増加した。
2. 検診を実施している病院がある地区の対象者数に変化はない。
3. 平成27年度の市全体の人口に占める検診対象者の割合は50%以上である。
4. 市全体の検診受診率は平成24年(2012年)のがん対策推進基本計画の目標値を上回っている。

採点上の取扱い

採点対象から除外する。

理由

設問の状況設定が不十分で正解が得られないため。

第103回保健師国家試験における採点除外等の取扱いをした問題について

午後 第8問

8 A市では青年期のひきこもり状態にある者への支援として、地区担当保健師による家庭訪問を行っている。次の支援として、保健師はグループづくりを進めることとした。

このグループとして適切なのはどれか。

1. サポートグループ
2. コミュニティグループ
3. セルフヘルプグループ
4. ボランティアグループ

採点上の取扱い

複数の選択肢を正解として採点する。

理由

設問が不明確で複数の選択肢が正解と考えられるため。

第103回保健師国家試験における採点除外等の取扱いをした問題について

午後 第17問

17 平成25年度(2013年度)の新型インフルエンザ等対策政府行動計画において、緊急事態宣言がされている場合の措置として規定されているのはどれか。

1. 国のコールセンター等の体制を強化する。
2. 事業者に職場における感染対策を要請する。
3. 国内発生状況について世界保健機関(WHO)へ通報する。
4. 市町村に在宅の高齢者等の要援護者への生活支援を要請する。

採点上の取扱い

正解した受験者については採点対象に含め、不正解の受験者については採点対象から除外する。

理由

問題として適切であるが、受験者レベルでは難しすぎるため。

第103回保健師国家試験における採点除外等の取扱いをした問題について

午後 第18問

18 リスクコミュニケーションについて正しいのはどれか。

1. リスク評価の3要素の1つである。
2. 食品衛生法に基本理念が規定されている。
3. 関係者相互で情報および意見を交換し、合意形成を図る。
4. 促進を図ることが地域健康危機管理ガイドラインに規定されている。

採点上の取扱い

採点対象から除外する。

理由

選択肢が不適切であるため。

平成29年3月27日

【照会先】

医政局看護課

看護教育指導官 佐山 理絵 (内線2595)

試験免許係長 御子柴 梓 (内線2594)

(代表番号) 03(5253)1111

第103回保健師国家試験合格状況

	出願者数(人)	受験者数(人)	合格者数(人)	合格率(%)
全 体	8,294	8,207	7,450	90.8
新 卒 者	7,632	7,590	7,172	94.5

区分	学校数	新 卒				既 卒			
		出願者数	受験者数	合格者数	合格率	出願者数	受験者数	合格者数	合格率
大学院	5	12	12	12	100.0%	0	0	0	—
大学	206	6,837	6,798	6,483	95.4%	559	518	242	46.7%
短期大学専攻科	5	139	139	137	98.6%	3	3	2	66.7%
養成所	22	644	641	540	84.2%	100	96	34	35.4%
受験資格認定	—	0	0	0	—	0	0	0	—
計	238	7,632	7,590	7,172	94.5%	662	617	278	45.1%