

注 意 事 項

1. 試験問題の数は 55 問で解答時間は正味 1 時間 15 分である。
 2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例 1)、(例 2) 及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を (例 1)、(例 2) では 1 つ、(例 3) では 2 つ選び答案用紙に記入すること。
- なお、(例 1)、(例 2) の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3) の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第 1 条
2. 第 2 条
3. 第 3 条
4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の ② をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

101	①	②	③	④
↓				
101	①	●	③	④

答案用紙②の場合、

101	101
①	①
②	●
③	③
④	④

(例 2)

102 保健師の離職時の届出が定められているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 地域保健法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「5」であるから答案用紙の⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

102	①	②	③	④	⑤
			↓		
102	①	②	③	④	●

答案用紙②の場合、

102	102
①	①
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

(例 3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

103	①	②	③	④	⑤
			↓		
103	●	②	③	④	●

答案用紙②の場合、

103	103
①	●
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

- (2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：①②%

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

①	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(●)
104 ②	(●)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

答案用紙②の場合、

104	
①	②
(0)	(●)
(1)	(1)
(2)	(2)
(3)	(3)
(4)	(4)
(5)	(5)
(6)	(6)
(7)	(7)
(8)	(8)
(●)	(9)

1 保健師に関する歴史上の出来事と社会的背景の組合せで正しいのはどれか。

1. 開拓保健婦の設置 ————— 外地からの引き揚げ
2. 駐在保健婦制度の創設 ————— 社会恐慌や凶作による農村の荒廃[×]
3. 国保保健婦の市町村移管 ————— 第一次ベビーブーム
4. 小児保健所での保健婦活動 ————— 富国強兵策

2 保健師について正しいのはどれか。

1. 保健師の記録の保存について保健師助産師看護師法に規定されている。
2. 管轄する保健所長の指示を受けた場合はそれに従わなければならない。
3. 保健師免許の申請には看護師免許の写しが必要である。
4. 保健指導を業務独占としている。

3 市では、発達障害がある者の家族から、特別支援学校卒業後に地域で働きたいと希望しても周囲の理解が得られないので悩んでいるとの相談が増加した。保健師は発達障害がある者を支援する地域ケアシステムが必要と考えた。

地域ケアシステムの構築を最も推進する活動はどれか。

1. 家族会の設立
2. 就労相談会の開催
3. ボランティアの育成
4. ネットワーク会議の開催

4 平成 27 年(2015 年)の労働力調査について正しいのはどれか。

1. 女性の労働力人口は前年に比べ減少した。
2. 女性の雇用形態は正規の雇用が約 6 割である。
3. 労働力人口の総数に占める女性の割合は約 4 割である。
4. 女性雇用者数に占める割合で最も多い産業は製造業である。

5 A ちゃん(1 歳 8 か月、女兒)は、1 歳 6 か月児健康診査を受診した。1 人で歩けるが有意語の発語はなく、絵本の指さしはしない。個別相談で言葉の発達について経過を観察したいと保健師が伝え、母親は「そのうち言葉は出ると思うので心配はしていません。今、妊娠 7 か月で、疲れたので早く帰りたいです」と言う。

A ちゃんのフォローアップをするための保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 「出産後に連絡してください」
2. 「3 歳児健康診査のときに確認します」
3. 「病院の発達相談を受診してください」
4. 「1 か月後に電話で A ちゃんの様子を聞かせてください」

6 変化ステージ理論について正しいのはどれか。

1. 対象者の行動変容の段階に合った保健指導に有用である。
2. 糖尿病に対する行動変化の研究から見出された。
3. 解凍、変化、再凍結の 3 段階がある。
4. ステージは後戻りしない。

7 ヘルスリテラシーについて誤っているのはどれか。

1. 健康管理を行うために活用するスキルである。
2. ヘルスプロモーションの活動に関わる能力である。
3. 情報提供の方法が適切か検討することが含まれる。
4. 健康日本 21(第二次)の目標にヘルスリテラシーの向上が挙げられている。

8 A さん(60 歳、女性)は、隣に住む B さん(48 歳、男性)についての相談のため、初めて保健所に来所した。「B さんは以前から酒好きで、仕事が休みの日には朝から酒を飲んでいることがよくあった。ここ 1 か月ほどは仕事にも行かず、泥酔して大声で騒ぎ、家の中で暴れているようだ」と言う。

初回相談の際の A さんへの地区担当保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. B さんの勤務の状況を聴取する。
2. 飲酒が身体に及ぼす影響を説明する。
3. A さんが今回相談に来所した目的を確認する。
4. B さんを医療機関に受診させるための協力を依頼する。

9 A 市では特定健康診査の結果から、定年退職後の 60 歳代の男性は同年代の女性と比較して、退職後数年で HbA1c が基準値を超える者の割合が高いことが分かった。また、問診票から、日中は 1 人で過ごし昼食も 1 人で摂ることが多く、食事は全体的に外食や市販の惣菜に偏っていることが把握された。

定年退職後の男性を対象とし、地域への波及効果も目的とした糖尿病予防事業として最も適切なのはどれか。

1. 食事の記録をつけてもらい栄養士が評価する。
2. 高血糖を予防する食事のパンフレットを郵送する。
3. 特定健康診査で高血糖を予防するための個別相談を行う。
4. 高血糖を予防する食事づくりの調理実習をグループで行う。

10 Aさん(24歳、専業主婦)は、夫と生後6か月の乳児(出生体重2,900g)との3人暮らし。乳児健康診査が未受診で、電話にて受診勧奨を行ったが来所しないため、地区担当保健師が家庭訪問をした。訪問時、児の体重は7,500g。定額しており、寝返りはできるがお座りはできない。「離乳食を開始したばかりで、進め方が分からない」と言うので、保健指導を行った。乳児健康診査については「風邪気味だったので連れて行けなかった。人付き合いが苦手で育児の相談相手もいないので、戸惑うことが多い」と話した。

今後の保健師の対応として最も適切なのはどれか。

1. 市の育児相談の利用を勧める。
2. 定期的な家庭訪問を継続する。
3. 地域の子育てサークルの立ち上げを促す。
4. 児の発達について小児科医に相談することを勧める。

11 保健師が行う地区活動について最も適切なのはどれか。

1. 主に質的なデータを用いて評価する。
2. 地区にある社会資源の範囲で活動する。
3. 医療機関との連携を中心にして展開する。
4. 住民登録の有無にかかわらず地区に居住する者を対象とする。

12 介護保険法で規定される市町村介護保険事業計画の日常生活圏域について正しいのはどれか。

1. 市町村が範囲を設定する。
2. 高齢者の人口で数を決める。
3. 二次医療圏と同規模である。
4. 介護保険法制定時に定められた。

13 健康日本 21(第二次)の目標達成を目指した市計画を定めることにした。

住民の意見を幅広く取り入れる方法として最も適切なのはどれか。

1. 計画素案の作成を市内の業者に委託する。
2. 市民相談を担当する職員を策定委員に選任する。
3. 計画策定の過程でパブリックコメントを求める。
4. 前年実施した市民健康意識調査の結果を計画に盛り込む。

14 健やか親子 21 の主な指標の最終評価で正しいのはどれか。

1. 10 代の性感染症<STI>罹患率が増加した。
2. 妊娠 11 週以下での妊娠の届出率が増加した。
3. 全出生数中の極低出生体重児の割合が減少した。
4. 育児期間中の両親の自宅での喫煙率が増加した。

15 計画と目標の組合せで正しいのはどれか。

1. 健康日本 21(第二次) ————— 若年性認知症施策の強化
2. 健やか親子 21(第 2 次) ————— 若い世代を中心とした食育の推進
3. 第 2 期がん対策推進基本計画 ————— 受動喫煙のない職場の実現
4. 第四次薬物乱用防止五か年戦略 ————— 不適切な飲酒の誘因の防止

16 Aさん(28歳、男性)。8年前に統合失調症を発症し長期入院をしていたが、6か月前に退院し、自宅で母親と2人で暮らしている。母親から「退院時から通っていたデイケアに2週間ほど行っていません。食事は私と一緒に食べていて、服薬もできていますが、それ以外はあまり部屋から出てきません。デイケアの職員には少し様子を見るようにと言われてましたが、心配で仕方ありません。こういうときはどうすれば良いのでしょうか」と地区担当保健師に電話があった。保健師が家庭訪問したところ、Aさんは「デイケアにはそのうち行きます」と言って部屋に戻った。

このときに保健師が母親へ助言する内容で最も適切なのはどれか。

1. 「すぐに主治医に相談してください」
2. 「別のデイケア施設の見学に行きませんか」
3. 「なるべく外に出かけることをAさんに勧めてください」
4. 「家族会に参加して他の家族のお話を聞いてみてはいかがですか」

17 高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種について正しいのはどれか。

1. 施設に入所する高齢者への予防接種の実施は都道府県知事の責務である。
2. 平成28年(2016年)4月から定期の予防接種が開始された。
3. 予防接種法による健康被害の救済措置の対象となる。
4. 予防接種法においてA類疾病に指定されている。

18 介護保険制度について正しいのはどれか。

1. 利用者は居宅介護サービス計画を作成するための費用の1割を負担する。
2. 介護保険認定の申請手続きの代行は被保険者の家族以外はできない。
3. 利用者の日常生活能力の自己申告に基づき要介護認定が行われる。
4. 利用者の選択によってサービスを決定することが基本である。

19 石綿による疾病に関する労災保険給付の支給決定件数で正しいのはどれか。

1. 平成 18 年度(2006 年度)がピークである。
2. 平成 22 年度(2010 年度)から平成 27 年度(2015 年度)まで連続して増加している。
3. 平成 27 年度(2015 年度)では中皮腫より肺がんの方が多い。
4. 平成 27 年度(2015 年度)の肺がんに対する支給は 1,000 件を超えている。

20 特定業務従事者の健康診断について、3 か月以内ごとの実施が義務付けられている業務はどれか。

1. 鉛業務
2. 放射線業務
3. 高気圧業務
4. 四アルキル鉛業務

21 災害時の健康危機管理における保健所の役割はどれか。

1. 避難所の指定
2. 傷病者の広域搬送
3. 災害対策本部の設置
4. 健康被害の拡大防止

22 在宅で人工呼吸器管理を要する難病患者の災害時の個別支援計画で適切なのはどれか。

1. 自宅待機を想定に入れる。
2. 避難先は災害拠点病院とする。
3. 発災直後の安否確認は主治医が行う。
4. 発災後の移動は災害派遣医療チーム〈DMAT〉が担当する。

23 A市では、今年から特定健康診査と特定保健指導を同じ事業者に委託し、市は市民への広報、受診勧奨、未受診者の支援を行うこととした。

委託した事業者の保健指導の質を評価する指標はどれか。

1. 特定健康診査の受診率の変化
2. 特定保健指導の対象者の割合
3. 特定保健指導の未受診者の割合
4. 特定保健指導前後の BMI の変化

24 職場における新人保健師の人材育成で最も適切なのはどれか。

1. 職場外での研修を中心に行う。
2. 新人保健師自身が自らの到達目標を設定する。
3. 新人保健師が所属する部署で完結した指導体制とする。
4. 新人保健師が活動事例を学会で発表することを最終目標とする。

25 A市の20歳から24歳までの年齢層における死因の内訳を表に示す。

死 因	割 合
自 殺	49.5 %
不慮の事故	13.0 %
悪性新生物	10.4 %
心疾患	5.7 %
その他	21.4 %
合 計	100 %

表に示した内容を図で表現する場合に適しているのはどれか。

1. 散布図
2. 円グラフ
3. 折れ線グラフ
4. ヒストグラム

26 地域保健法に規定されている内容はどれか。

1. 市町村保健センターの所長は原則として医師である。
2. 市町村に対する必要な財政的援助は都道府県の責務である。
3. 保健所には所管区域内の市町村職員の研修の実施が義務付けられている。
4. 保健所が行う事業に母性及び乳幼児並びに老人の保健に関する事項がある。

27 介護保険法に基づく地域支援事業について正しいのはどれか。

1. 実施主体は保健所である。
2. 包括的支援事業が含まれる。
3. 家族介護を支援する事業はない。
4. 地域支援事業に係る費用は介護報酬から支払われる。

28 がん患者の在宅療養支援における医療保険および介護保険の活用について正しいのはどれか。

1. 同日に医療保険と介護保険の利用はできない。
2. 居宅療養管理指導は医療保険による診療報酬の対象である。
3. 訪問看護の利用にあたっては医療保険と介護保険のいずれかを利用者が選択できる。
4. 40歳から65歳未満のがん患者は介護保険法で定める特定疾病の状態のときに介護保険が利用できる。

29 学校教育法に基づく特別支援教育について適切なのはどれか。

1. 訪問教育の対象は中学生までである。
2. 支援体制を確立するために校内委員会を設置する。
3. 重度の肢体不自由児に対し通級による指導を行う。
4. 特別支援学校の教員は研修を受けずに経鼻経管栄養を実施できる。
5. 転校の手続きを取らなくても長期入院中であれば院内学級に通うことができる。

30 A 地区では、豪雨による土砂災害から2か月が経つ。家屋が倒壊した被災者の仮設住宅への入居が始まり、新たなコミュニティの構築への支援が必要となった。

A 地区の仮設住宅入居者は単身高齢者が多く、かかりつけ医への受診以外に外出する機会がほとんどない。また、慣れない地域での不安を訴える声が聞かれた。

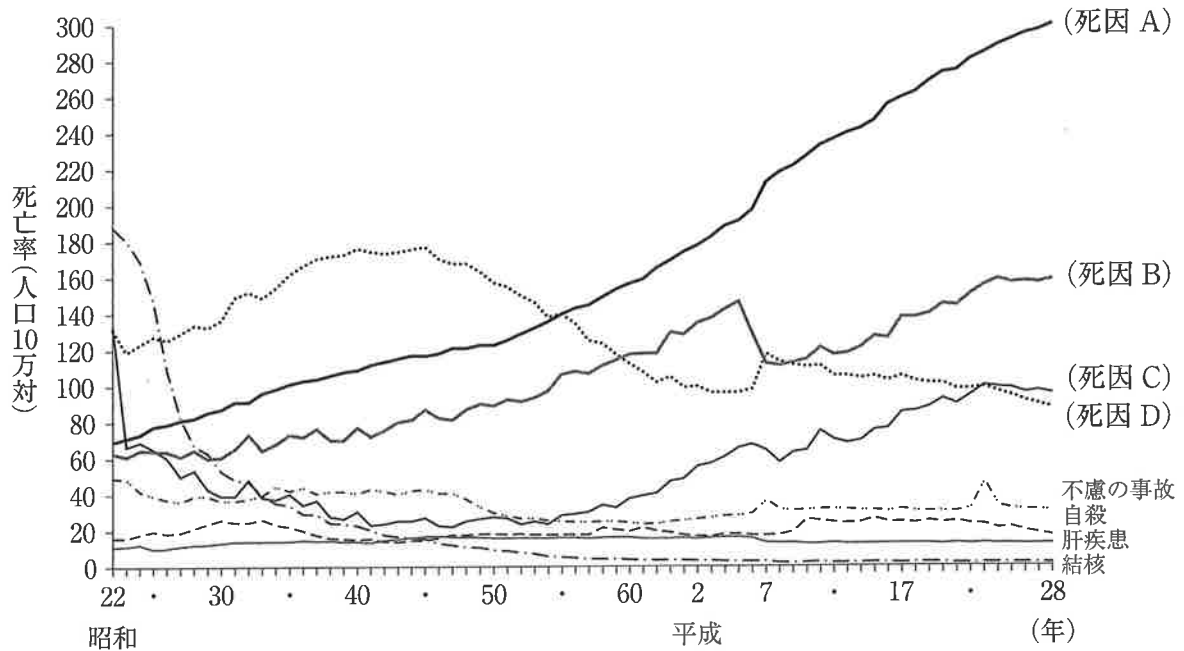
仮設住宅入居者の孤立を防止し、新たなコミュニティづくりを促進するためのA 地区への支援として、最も適切なのはどれか。

1. 茶話会の開催
2. 在宅医療の拡充
3. 電話相談の拡充
4. 通所介護事業所の開設
5. 訪問リハビリテーションの実施

31 分母として人口データが得られない場合に、疾病の罹患や死亡などの全発生数を分母に用いて、ある疾病や年齢区分での発生が占める割合を示す指標はどれか。

1. 相対危険
2. 相対頻度
3. 累積罹患率
4. 人口寄与危険
5. 人口寄与危険割合

32 日本の死因別死亡率の年次推移を図に示す。



説明として正しいのはどれか。

1. 縦軸の死亡率は年齢を調整した値である。
2. 死因 A が上昇傾向にある主な理由は野菜摂取量の減少である。
3. 死因 B の平成 7 年の急激な低下は国際生活機能分類(ICF)改訂の影響である。
4. 死因 C が上昇傾向にある主な理由は生活習慣の欧米化である。
5. 死因 D が低下傾向にある主な理由は血圧の管理である。

33 健康日本 21(第二次)における健康寿命について正しいのはどれか。

1. 患者調査の結果を計算に用いる。
2. 年齢別死亡率は計算に不要である。
3. 日常生活に制限のない者の平均年齢である。
4. 健康寿命の増加分を上回る平均寿命の増加を目標とする。
5. 平成 25 年(2013 年)の健康寿命と平均寿命の差は男性より女性が大き。

34 日本における再興感染症はどれか。2つ選べ。

1. 麻疹
2. デング熱
3. エボラ出血熱
4. ウエストナイル熱
5. 重症急性呼吸器症候群〈SARS〉

35 Aさん(20歳、男性)。1人暮らし。下肢に障害があり車椅子を利用しており、障害支援区分3である。

障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律〈障害者総合支援法〉に基づき、Aさんが利用できる障害福祉サービスはどれか。2つ選べ。

1. 行動援護
2. 同行援護
3. 居宅介護
4. 生活介護
5. 療養介護

36 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉における1類感染症はどれか。2つ選べ。

1. コレラ
2. 痘そう
3. ペスト
4. マラリア
5. 急性灰白髄炎

37 疾病の罹患群や非罹患群のスクリーニングの要件で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 検査方法が対象者よりも測定者にとって受け入れやすい。
2. 確定診断の手法が確立していない疾病も対象となる。
3. 治療法が確立していない疾病も対象となる。
4. 疾病予防対策の効率の向上が期待される。
5. 測定者による結果の変動が少ない。

38 ある集団の特定健康診査で得られた BMI と血圧との関連を表すのに適した指標はどれか。2つ選べ。

1. 散布度
2. 四分位数
3. 相関係数
4. 変動係数
5. 回帰係数

39 生活保護制度について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 扶助の種類は7種類である。
2. 保護施設に更生施設がある。
3. 日本国憲法第14条の理念に基づいている。
4. 保護は世帯を単位とすることを原則とする。
5. 介護扶助によって介護保険料が現金給付される。

40 40 歳以上の男性を対象とした疫学研究で、虚血性心疾患死亡率(10 万人年対)を観察した。虚血性心疾患死亡率は、喫煙群では 40.0、非喫煙群では 24.0 であった。

このときの寄与危険割合を百分率で求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答： %

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

A さん(26 歳、女性)。会社員の夫と長女の B ちゃん(1 歳 8 か月)との 3 人暮らし。B ちゃんは 1 歳児健康診査を受診しており、異常はなかった。1 歳 6 か月児健康診査が未受診だったため、地区担当の保健師が電話で次回の 1 歳 6 か月児健康診査の日程を連絡した。A さんが電話に出たが、対応の声は小さく「B は元気です。心配なことはありません」と言い、保健師の受診の勧めに応じなかった。保健師は「健康診査の会場でお渡しする予防接種の書類がありますので、受診できないようならお持ちしますね」と伝えて電話を切り、家庭訪問を行うこととした。

41 家庭訪問時、夫は会社に出勤しており不在であった。B ちゃんは一人歩きが可能で、意味のある言葉を発している。A さんはマスクをしており、左眼の下から顎にかけて紫色に変色した内出血がある。玄関から見える室内は、ふすまが破れているなど荒んだ様子がみられる。

保健師が追加で確認する B ちゃんの状態で優先度が高いのはどれか。

1. 偏 食
2. う 蝕
3. 身体の外傷
4. オムツかぶれ

42 家庭訪問の間、Bちゃんは機嫌よく過ごしている。保健師が予防接種の書類の説明を行っている間、Aさんは顔を伏せたままであった。ドメスティック・バイオレンス(DV)のスクリーニングとして、保健師は「家庭訪問をした方にお聞きしている質問がありますのでお尋ねしますね」とAさんに説明してから質問を行った。

ドメスティック・バイオレンス(DV)のスクリーニングとして保健師が行う質問で最も適切なのはどれか。

1. 「今一番困っていることは何ですか」
2. 「何もできないと落ち込むことがありますか」
3. 「嫌なことがあってもすぐに忘れることができますか」
4. 「パートナーといるときに怖いと感じることがありますか」

43 Aさんは「実は昨夜、夫に殴られました。半年くらい前から夫に殴られることが時々あります。今まで誰にも言えませんでした」と言う。Aさんには腹部にも大きなあざがあった。

このときの保健師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. Aさんの夫との面接を行う。
2. Aさんの医療機関への受診を勧める。
3. AさんとBちゃんの婦人保護施設への避難を勧める。
4. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律(DV防止法)について説明する。

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

A さん(65 歳、女性)。夫、長女および長女の子どもの 4 人暮らし。長女の夫は単身赴任中である。A さんは 2 か月前から軽い咳があったが、1 週前から咳が激しくなり、倦怠感が出現したため自宅近くのかかりつけ医を受診した。胸部エックス線写真で異常陰影が認められ、病院を紹介された。喀痰塗抹検査陽性および結核菌 PCR 陽性のため肺結核と診断され、入院した。診断した医師から保健所に発生届が提出された。既往歴に特記すべきことはない。

44 A さんの治療や検査について正しいのはどれか。

1. 抗結核薬 3 剤で治療する。
2. 薬剤感受性検査を実施する。
3. 喀痰培養検査は不要である。
4. インターフェロン γ 遊離試験(IGRA)を実施する。

45 保健師が病院を訪問し、A さんに確認した接触者の情報を表に示す。

A さんとの関係	年 齢	職業等	健康状態	接触頻度
夫	65 歳	無 職	・脂質異常症の治療中 ・BCG 接種あり	同 居
長 女	35 歳	教 員	・健康 ・BCG 接種あり	同 居
長女の夫	39 歳	会社員	・健康 ・BCG 接種不明	月 2 回
長女の子ども	3 歳	園 児	・健康 ・BCG 接種あり	同 居
友 人	67 歳	無 職	・糖尿病の治療中だが 血糖コントロールは良好 ・結核の既往歴あり	週 1 回

接触者健康診断におけるハイリスク接触者はどれか。

1. 夫
2. 長 女
3. 長女の夫
4. 長女の子ども
5. 友 人

46 入院から 4 週後、A さんは服薬を自己管理できており、薬剤による副作用(有害事象)もみられていない。喀痰塗抹検査が連続して 3 回陰性となったため退院することとなった。病院を訪問した保健師に A さんから「服薬を続ける以外に、自宅に帰ってから結核をうつさないために私や家族が何かすることはありますか」と相談があった。

退院後の結核の二次感染予防について、A さんに行う説明で適切なのはどれか。

1. A さんと接する者は N 95 マスクをしてもらう。
2. 長女の子どもとは服薬終了まで接触しない。
3. 長女の夫に BCG の接種を勧める。
4. 二次感染の予防対策は必要ない。
5. A さんが触れた物は消毒する。

次の文を読み 47、48 の問いに答えよ。

A ちゃん(日齢 20、男児)は、両親と 3 人暮らし。出産の状態および早期新生児期の経過を記した母子健康手帳の一部を以下に示す。保健師は新生児訪問のため、6 月 30 日に自宅を訪問した。訪問時の A ちゃんは、身長 49.5 cm、体重 3,150 g。授乳後で機嫌よく活発に四肢を動かしていたが、その後は眠ってしまった。栄養は母乳のみで 1 日の授乳回数は 8、9 回程度、授乳間隔は約 3 時間であった。授乳前のオムツ交換のたびに排尿あり。排便は 3～5 回/日。黄疸はない。顔面の湿疹および前頭部に脂漏性の湿疹あり。音への反応あり。父親の仕事の都合で、A ちゃんの 1 か月児健康診査は 7 月 15 日に予約している。

出 産 の 状 態			
妊 娠 期 間	妊 娠 39 週 0 日		
べん 娩 出 日 時	平成 29 年 6 月 10 日 午 ^前 11 時 36 分 後		
べん 分 娩 経 過	頭位・骨盤位・その他() 特記事項		
分 娩 方 法	経 膣 分 娩		
分 娩 所 要 時 間	10 時間 5 分	出 血 量	少量・中量・多量(ml)
輸血(血液製剤含む)の有無		無・有()	
出 産 時 の 児 の 状 態	性 別 ・ 数	男・女・不明 単・多(胎)	
	計 測 値	体 重 2,900 g	身 長 49.0 cm
		胸 囲 31.8 cm	頭 囲 32.2 cm
	特 別 な 所 見 ・ 処 置	新生児仮死→(死 亡 ・ 蘇 生) ・ 死 産	

早期新生児期【生後 1 週間以内】の経過				
日 齢※	体 重(g)	哺 乳 力	黄 疸	そ の 他
3	2,800	普通・弱	なし・普通・強	
		普通・弱	なし・普通・強	
ビタミン K ₂ シロップ投与		実施日	6 / 10	6 / 14
出生時またはその後の異常：なし あり(その処置)				
退院時の記録(平成 29 年 6 月 15 日 生後 5 日)				
体 重 2,850 g	栄 養 法	母乳・混合・人工乳		
引き続き観察を要する事項： 特になし				
施設名又は担当者名		B 市立病院	電 話	

47 新生児訪問時の A ちゃんのアセスメントを行うために、追加で確認すべき情報で最も優先度が高いのはどれか。

1. 聴覚検査の結果
2. 1 回の授乳時間
3. 股関節の開排の制限の有無
4. 入浴時の石けんの使用の有無

48 保健師は、A ちゃんの新生児訪問時の状況を母子健康手帳に記載し、予防接種を受けるかかりつけの小児科クリニックを決めておくの良いことなどを説明した。保健師が A ちゃんの母親に心配なことはないか聞くと「A と視線が合わないことや、大きな音がしたときに驚いたように両手を広げることがあり、心配だ」と話した。

このときの保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 1 か月児健康診査の受診日を早めるよう勧める。
2. A ちゃんの近くで大きな音を立てて反応を確認する。
3. 新生児にみられる正常なことであり心配ないと説明する。
4. 予防接種は病気の有無を確認してから受けるよう説明する。

次の文を読み 49、50 の問いに答えよ。

人口 5 万人、高齢化率 34 % の A 市。主な産業は農業と農産加工業である。平成 25 年度から第 2 期特定健康診査等実施計画に基づき、60 歳未満の特定健康診査受診率の向上および生活習慣病の予防対策に取り組んできた。今後は重症化予防に力を入れて取り組む予定である。特定健康診査実施後の結果を表に示す。

	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
特定健康診査受診率	42.8 %	36.0 %	53.4 %	56.7 %
(再掲) 60 歳未満の者の受診率	41.5 %	42.1 %	50.1 %	51.3 %
特定保健指導対象者の割合	14.6 %	13.4 %	19.5 %	18.8 %
HbA1c 6.1 以上の者の割合	6.2 %	6.5 %	8.9 %	8.8 %
メタボリックシンドローム該当者の割合	7.2 %	6.7 %	8.6 %	8.4 %
(再掲) 60 歳未満のメタボリックシンドローム該当者の割合	6.3 %	6.2 %	7.9 %	7.6 %

49 この結果から読み取れるのはどれか。

1. 特定健康診査受診率は今後横ばいとなる。
2. 特定保健指導によって医療費が削減された。
3. 特定保健指導によって健康状態が改善している。
4. 60 歳未満の者の特定健康診査受診率は今後増加する。
5. 特定健康診査受診者のうち、メタボリックシンドローム該当者の割合は 60 歳未満より 60 歳以上で高い。

50 A市保健師は、A市郊外の農村地区にあるB地区を対象に、糖尿病の重症化予防に取り組むことにした。B地区は人口約3,000人、高齢化率44％であり、内科無床診療所が1か所あるが、市立総合病院までは車で30分かかる。糖尿病と診断されたことがある者の全戸訪問に取り組んだところ「B地区から市中心地区にある市立総合病院に受診すると、通院と待ち時間で半日以上必要なため、特に農繁期に治療を中断してしまう」と言う者が多かった。そこで保健師は、B地区の糖尿病患者が継続的に糖尿病の治療が受けられるよう検討することが必要であると考えた。

治療継続のための対策として最も適切なのはどれか。

1. B地区での糖尿病患者会の発足
2. 糖尿病の治療中断者への特定健康診査の受診勧奨
3. B地区住民専用の市立総合病院への送迎バスの運行
4. B地区診療所における月1回の糖尿病専門外来の開設

次の文を読み 51、52 の問いに答えよ。

A さん(45 歳、男性)。両親と 3 人暮らし。統合失調症で治療中。就労移行支援として B 事業所に週 5 日通所している。就労中に独語がみられるが、作業に支障はない。B 事業所の生活指導員から市の保健師に「A さんの父親が筋萎縮性側索硬化症〈ALS〉で入院している。70 歳になる A さんの母親は事業所の家族会でも積極的に発言するなどしっかりしている。しかし、A さんは、自分が父親を 1 人で介護しなくてはならないと思い込み悩んでいるので、支援して欲しい」と連絡があり、A さんの希望で B 事業所において地区担当の保健師が初回の面接を行った。

51 A さんに対する保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 保健所保健師への相談を提案する。
2. 父親の介護は母親に任せるよう提案する。
3. 筋萎縮性側索硬化症〈ALS〉の症状について説明する。
4. 父親の介護について母親を交えて話し合うことを提案する。

52 その後 A さんの父親の病状が安定したため、関係者による A さんの父親の退院に向けた検討会を実施した。検討会には、A さんの希望で地区担当の保健師も出席した。父親は介護認定審査中であり、父親の主治医は在宅療養をするためには訪問介護の利用が必要であるとの意見であった。それに対し A さんは「知らない人が家に来るのが不安だ。自分の病気のことを理解してもらえるだろうか」と話した。

このときの A さんに対する保健師の説明で最も適切なのはどれか。

1. 「A さんの主治医に相談しましょう」
2. 「訪問介護員はいつでも交代できますよ」
3. 「A さんがご自身の病気について説明するときに私も同席しますよ」
4. 「お父さんのサービス利用は A さんが不在の時間帯に行いましょう」

次の文を読み 53、54 の問いに答えよ。

A 市は、平成 18 年に 5 つの市町村が合併してできた人口約 6 万人、高齢化率 32 % の市である。主要産業は漁業と農業である。市街地が分散しており、学校や福祉施設も多い。一部の町内会は活発に活動している。A 市総合計画では、健康増進および居宅での介護体制の推進を掲げており、介護保険施設の入所定員は増やさない方針である。

53 A 市の保健師は、健康相談のときに 50 歳代の住民から「自分の祖父母は 70 歳代から施設に入所していた。自分の親が 80 歳になり、できる限り自宅で暮らしたいと言っているが、将来自宅で親を看取ることについては想像がつかない」という話を聞いた。

市民全体の看取りの現状を把握するために収集する情報で優先されるのはどれか。

1. 要介護認定者数
2. 死亡場所別の死亡者数
3. 長期入院中の高齢者数
4. 介護保険施設の平均入所年数
5. 介護保険の居宅サービスの利用者数

54 A市住民からは、「自宅で長く暮らしたい」という意見が多く聞かれた。一方で、従来とは労働形態や家族形態が変化し、高齢者のみの世帯も増えており、「1人では不安だ」との意見も聞かれる。

A市における共生社会の実現を目指して、保健師が取り組む事業で最も適切なものはどれか。

1. 認知症予防教室
2. 介護技術を学習する教室
3. 住民相互の高齢者見守り活動の推進
4. 認知症対応型共同生活介護〈認知症高齢者グループホーム〉の見学会

次の文を読み 55 の問いに答えよ。

従業員 300 人の文具会社。部署は開発部門、販売部門、広報部門に分かれている。この会社の定期健康診断の間診時の主訴が多かったのは、腰痛および眼の疲れであった。社内の健康管理室の保健師が、これらの主訴を配属別に分類したところ、腰痛は販売部門の配送センターの社員に特に多いことが分かった。配送センターには、注文に応じて商品の仕分け作業をする社員 50 人が働いている。健康管理室の保健師は、配送センターにおける腰痛への対策を行う必要があると考えた。

55 保健師が実施することで最も優先されるのはどれか。

1. 職場巡視を行う。
2. 腰痛を訴える者に保健指導を行う。
3. 腰痛体操を休憩時間に行うことを計画する。
4. 配送センターの社員に運動機能の測定を行う。

注 意 事 項

1. 試験問題の数は 55 問で解答時間は正味 1 時間 20 分である。
 2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) (例 1)、(例 2)及び(例 3)の問題では 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を (例 1)、(例 2)では 1 つ、(例 3)では 2 つ選び答案用紙に記入すること。
- なお、(例 1)、(例 2)の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3)の質問には、1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第 1 条
2. 第 2 条
3. 第 3 条
4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の ② をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

101	①	②	③	④
		↓		
101	①	●	③	④

答案用紙②の場合、

101	101
①	①
②	●
③	→ ③
④	④

(例 2)

102 保健師の離職時の届出が定められているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 地域保健法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「5」であるから答案用紙の⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

102	①	②	③	④	⑤
			↓		
102	①	②	③	④	●

答案用紙②の場合、

102	102
①	①
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

(例 3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

103	①	②	③	④	⑤
			↓		
103	●	②	③	④	●

答案用紙②の場合、

103	103
①	●
②	②
③	→ ③
④	④
⑤	●

- (2) 計算問題については、に囲まれた丸数字に入る適切な数値をそれぞれ1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例4)の質問には丸数字1つにつき2つ以上解答した場合は誤りとする。

(例4)

104 50床の病棟で入院患者は45人である。

この病棟の病床利用率を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第1位を四捨五入すること。

解答：①②%

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

正解は「90」であるから①は答案用紙の(9)を②は(0)をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

①	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(●)
104	(●)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

答案用紙②の場合、

	104
①	②
(0)	(●)
(1)	(1)
(2)	(2)
(3)	(3)
(4)	(4)
(5)	(5)
(6)	(6)
(7)	(7)
(8)	(8)
(●)	(9)

- 1 公衆衛生看護の基本理念について正しいのはどれか。
 1. プライマリヘルスケアはバンコク憲章で定義された。
 2. 生存権の保障は日本国憲法第 11 条に規定されている。
 3. ノーマライゼーションは障害者福祉の基本理念となっている。
 4. ヘルスプロモーションは日本では健康フロンティア戦略で初めて取り入れられた。

- 2 グループの発展過程を準備期、開始期、作業期、終結期に分類したとき、準備期における支援者の役割として最も適切なのはどれか。
 1. グループの目的の共有を促す。
 2. グループの相互作用を促進させる。
 3. メンバー間の信頼関係の確立を図る。
 4. グループに参加する対象を理解する。

- 3 市民と行政とのパートナーシップを基盤とした保健施策の推進について最も効果的なのはどれか。
 1. 保健福祉計画の策定を市民の代表と行う。
 2. 行政情報を複数の方法で市民に公開する。
 3. 市民の意見を受け付ける専門の部署を設ける。
 4. 市民の代表から地域の課題を聞き取る機会を設ける。

4 仕事が忙しく少し体調が優れないので、休日に十分な睡眠をとり静養した。

この行動は健康段階別保健行動のどれか。

1. 健康増進行動
2. 予防的保健行動
3. 病気回避行動
4. 病気対処行動

5 Aさん(80歳、男性)。民生委員から「最近、Aさんが老人クラブに参加しなくなったので心配している」と地区担当保健師に相談があった。民生委員から、Aさんは妻が亡くなって1人暮らしとなり食事や生活が不規則になっていることや、一人娘は結婚して遠方に住んでいることを聞いた。

地区担当保健師の今後の支援として優先度が高いのはどれか。

1. 家庭訪問でAさんの状況を確認する。
2. Aさんの娘に見守りを行うよう連絡する。
3. 老人クラブのメンバーにAさんの参加の勧誘を依頼する。
4. 地域包括支援センターの介護予防事業をAさんに紹介する。

6 保健師の家庭訪問の対象で最も優先度が高いのはどれか。

1. 要介護2の独居高齢者
2. 特定健康診査の未受診者
3. A群β溶血性レンサ球菌感染症の罹患が疑われる幼児
4. 治療中断していると病院から連絡があった統合失調症患者

- 7 A 町では、がん検診の受診率向上対策に取り組んだ結果、受診率が向上した。しかし、毎年、がん検診の精密検査の対象者の中に精密検査を受診していない者がいる。

精密検査の未受診者への受診勧奨として最も効果が高いのはどれか。

1. 町の広報誌に精密検査の日時を掲載する。
2. 保健師が精密検査の未受診者に家庭訪問を行う。
3. コミュニティ放送で精密検査の受診を呼びかける。
4. がん検診における集団指導で精密検査の必要性を伝える。

- 8 人口 8,000 人の A 町では妊婦とそのパートナーを対象として、妊娠、出産および子育ての知識の習得を目的に両親学級を実施していたが、1 回当たりの参加者が年々減少している。そこで、次年度は家族同士の交流を促進するプログラムを導入することにした。

A 町の保健師が次年度の両親学級の具体的な内容を検討するにあたり分析する項目で優先度が高いのはどれか。

1. 両親学級の講師からの意見
2. A 町の合計特殊出生率の推移
3. 近隣市町村の両親学級の実施状況
4. 妊娠届出時の面接での聞き取り内容

- 9 母子保健活動の見直しのために地域診断を行うことになった。

地区担当保健師が最初に行うことで最も適切なのはどれか。

1. 地区内の子どもがいる世帯にアンケート調査を実施する。
2. 乳幼児健康診査の間診票から相談内容の集計を行う。
3. 子育て広場に来ている母親に聞き取り調査を行う。
4. 地区にある保育所の保育士と連絡会議を行う。

10 市の各地域で認知症サポーター養成講座を実施した。

地域におけるコミュニティ・エンパワメントが最も引き起こされた状態はどれか。

1. 講座を受講した住民の数が増えた。
2. 認知症サポーター同士の交流が深まった。
3. 家庭内で認知症の話をするが増えた。
4. 認知症を有する住民を見守るボランティアグループができた。

11 地域ケアシステムを構築するための会議の開催について最も適切なのはどれか。

1. 参加メンバーを固定する。
2. 問題が生じたときに開催する。
3. 住民の代表をメンバーに加える。
4. あらかじめ議論の方向性を決めておく。

12 Aちゃん(3歳4か月、男児)。両親と祖母との4人暮らし。市の3歳児健康診査に母親と来所した。階段の昇り降りはできるが、泣いていて言語の理解や精神発達の観察ができなかった。母親は「家では簡単な単語は出ている。仕事が忙しいので、平日はほとんど同居する夫の母にみてもらっている。夫の母は外出を好まず、家でテレビを観て過ごすことが多い」と話した。市では、地区乳幼児相談、3歳児健康診査事後教室および4歳児子育て教室を実施している。

このときの保健師の対応として最も適切なのはどれか。

1. 地区乳幼児相談への参加を促す。
2. 3歳児健康診査事後教室への参加を促す。
3. 日中の家庭訪問を早期に行うことを伝える。
4. 4歳児子育て教室で経過を確認することを伝える。

- 13 精神保健医療福祉施策について正しいのはどれか。
1. 精神通院医療は障害者基本法に規定されている。
 2. 市町村には基幹相談支援センターの設置義務がある。
 3. 精神障害者の在宅福祉サービスの実施主体は都道府県である。
 4. 精神疾患は医療計画で重点的に対策を推進する疾病に位置付けられている。
- 14 健康増進法に基づく健康増進事業による肝炎ウイルス検診について正しいのはどれか。
1. 実施主体は都道府県である。
 2. 対象は満 40 歳以上の者である。
 3. 60 歳から無料で検診が受けられる。
 4. 特定健康診査の検査項目に定められている。
- 15 口腔の疾患とその予防法の組合せで正しいのはどれか。
1. う 蝕 ————— フッ化物を塗布する
 2. 歯周病 ————— 塩分摂取を制限する
 3. 口内炎 ————— ビタミン K を摂取する
 4. 顎関節症 ————— 硬い食品を強く噛む
- 16 業務上疾病で正しいのはどれか。
1. 職業性疾病と同義である。
 2. 産業医によって認定される。
 3. 使用者は必要な療養の費用を負担しなければならない。
 4. 平成 27 年(2015 年)はじん肺症およびじん肺合併症が最も多い。

17 保健師が行う公衆衛生看護管理の事例管理はどれか。

1. 子育ての支援者を育成する予算を確保する。
2. 担当地域の地域診断を実施する。
3. 対象者の支援計画を立案する。
4. 地域の支援者を育成する。

18 A市の地域包括支援センターの保健師が、担当する要支援1のBさん(70歳、男性)を訪問した。Bさんは68歳の妻と2人暮らしだが、孫のCさん(17歳、高校2年生)が数日前から滞在していた。Cさんは妊娠30週であった。Cさんは他県で両親と3人で暮らしているが、A市の総合病院で出産予定のため、しばらくの間Bさん宅に滞在することが分かった。

現時点で保健師が連絡を取る先で最も適切なのはどれか。

1. A市の地区担当保健師
2. A市の総合病院の産婦人科
3. Cさんの高校の養護教諭
4. Cさんの住所地の地区担当保健師

19 耐糖能異常の頻度の地域比較調査を行ったところ、A地区では空腹時血糖で評価し、B地区では随時血糖で評価していたことが明らかになった。

疫学調査法におけるこのような問題点はどれか。

1. 交 絡
2. 偶然誤差
3. 選択の偏り〈バイアス〉
4. 情報の偏り〈バイアス〉

20 地方自治体において、予算が会計年度の開始前に成立しないときに、必要な経費を支出できるよう組まれるのはどれか。

1. 一般会計
2. 暫定予算
3. 特別会計
4. 補正予算

21 健康上の問題がある児童生徒に対して、養護教諭を中心に行う個別の保健指導を規定しているのはどれか。

1. 文部科学省設置法
2. 学校保健安全法
3. 学校教育法
4. 教育基本法

22 管内の病院から、保健所に「複数の入院患者が多剤耐性菌に感染している」との報告があった。感染症担当の保健師は、患者の発生状況および病院が実施した対応について確認した後、立ち入り検査を行うこととなった。

立ち入り検査の根拠となる法律はどれか。

1. 医療法
2. 地域保健法
3. 食品衛生法
4. 労働安全衛生法

23 地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律〈医療介護総合確保推進法〉による介護保険法の見直し事項はどれか。

1. 地域ケア会議の推進
2. 地域密着型サービスの創設
3. 介護予防訪問看護の地域支援事業への移行
4. 市町村単位での医療機能の分化および連携の推進

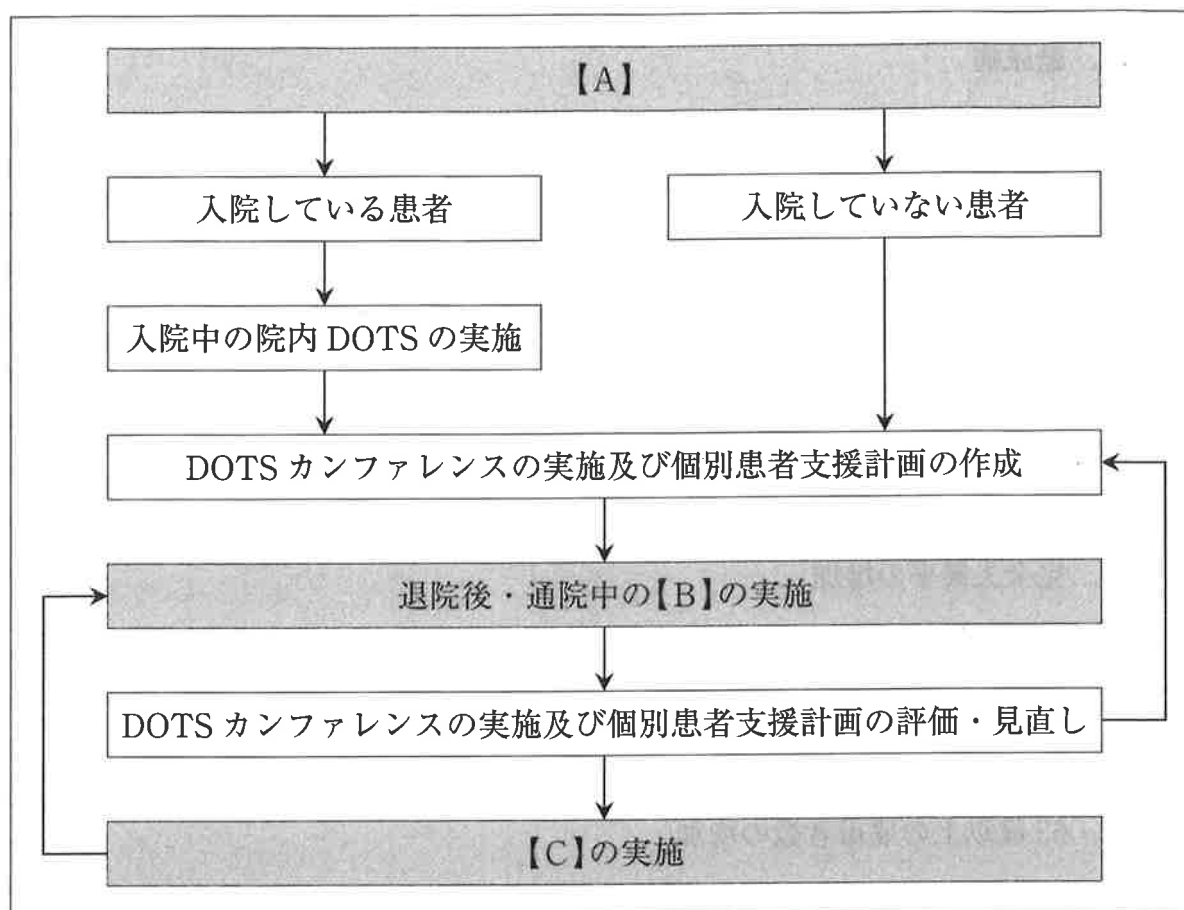
24 平成 25 年(2013 年) 6 月末における精神疾患を有する者の入院者数が最も多い入院形態はどれか。

1. 措置入院
2. 任意入院
3. 医療保護入院
4. 緊急措置入院

25 ソーシャル・キャピタルの醸成に最も効果的な地域保健活動はどれか。

1. 認知症の専門医による講演会を開催する。
2. 地域に出向き生活習慣病予防の健康教育を行う。
3. 育児不安が強い母親を対象に相談会を開催する。
4. 民生委員児童委員協議会と協働して乳児家庭全戸訪問事業を行う。
5. 自立支援医療(育成医療)の申請があった児に対して家庭訪問を行う。

26 日本版 21 世紀型 DOTS 戦略推進体系図を示す。



【A】から【C】に入る語句の組合せで正しいのはどれか。

- | 【A】 | 【B】 | 【C】 |
|----------------------|-------------|-----------|
| 1. 潜在性結核感染症の者を除く結核患者 | — 訪問 DOTS — | 連絡確認 DOTS |
| 2. 潜在性結核感染症の者を除く結核患者 | — 地域 DOTS — | コホート検討会 |
| 3. 喀痰塗抹陽性の結核患者 | — 訪問 DOTS — | 連絡確認 DOTS |
| 4. 全結核患者及び潜在性結核感染症の者 | — 外来 DOTS — | 連絡確認 DOTS |
| 5. 全結核患者及び潜在性結核感染症の者 | — 地域 DOTS — | コホート検討会 |

27 法律に基づく全国の疾病登録があるのはどれか。

1. が ん
2. 糖尿病
3. 脳卒中
4. 慢性腎臓病
5. マイコプラズマ感染症

28 平成 22 年(2010 年)から平成 27 年(2015 年)における日本の社会情勢の変化で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 完全失業率の増加
2. 老年化指数の低下
3. 平均世帯人員の減少
4. 社会保障給付費の減少
5. 65 歳以上の雇用者数の増加

29 母子健康手帳の交付を受けるために保健センターに来所した女性から、公費の助成が受けられる妊婦健康診査について質問があった。

保健師の説明で正しいのはどれか。2 つ選べ。

1. 「血液検査を毎回行います」
2. 「保健指導の費用は自己負担です」
3. 「公費の助成が受けられる医療機関が決まっています」
4. 「血液検査の項目には HIV 抗体検査が含まれています」
5. 「妊娠初期は 2 週に 1 回の健康診査が助成の対象になります」

30 歯科保健施策について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 歯科疾患実態調査は3年ごとに実施されている。
2. 健康増進法によって歯周疾患検診が義務化された。
3. 平成23年(2011年)に歯科口腔保健の推進に関する法律が施行された。
4. 第一次国民健康づくり対策の課題の1つとして歯の健康が取り上げられた。
5. 食育の推進の一助として嚙ミング30〈カミングサンマル〉運動が行われている。

31 災害対策基本法に基づき都道府県が行う災害対策はどれか。2つ選べ。

1. 防災のための調査研究
2. 指定緊急避難場所の指定
3. 都道府県地域防災計画の作成
4. 避難行動要支援者名簿の作成
5. 住民の自発的な防災活動の促進

32 直接法による年齢調整死亡率を算出する際に必要な情報はどれか。2つ選べ。

1. 基準集団の死亡率
2. 観察集団の死亡実数
3. 観察集団の年齢別人口
4. 基準集団の年齢別人口
5. 観察集団の年齢別死亡率

33 測定値の偶然誤差の大きさを表す指標として適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 分散
2. 中央値
3. 算術平均
4. 標準偏差
5. 最頻値〈モード〉

34 保健統計調査について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 国勢調査は5年に1度実施される。
2. 患者調査から死因別死亡率が得られる。
3. 人口動態調査は2年に1度集計される。
4. 国民生活基礎調査は2年に1度実施される。
5. 国民健康・栄養調査の調査項目に腹囲がある。

35 医療提供体制について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 医療法において病床の種別は3つに分類されている。
2. 医療計画には医療従事者の確保に関する事項を記載する。
3. 日本の医療施設の病床数は過去10年間は増加傾向にある。
4. 特定機能病院を称するには厚生労働大臣の承認が必要である。
5. 診療所は20人以下の患者を入院させるための施設を有すると規定されている。

次の文を読み 36～38 の問いに答えよ。

A さん(35 歳、女性、無職)。夫(37 歳、会社員)と幼稚園に通う長男(5 歳)との 3 人暮らし。半年前から倦怠感および不眠症状のため近所の心療内科に通院しており、境界性パーソナリティ障害と診断されている。A さんの体調が悪いときは、夫が家事や長男の世話をしているが、仕事で帰宅時間が遅いため十分に行えていない。最近では A さんと夫が口論することも増え、夫は A さんとの接触を避けるようになった。また、A さんは人付き合いが苦手で近隣との関係が悪く、A さんの両親や親戚との交流もない。

- 36 A さんは受診の際、主治医に長男の世話ができないと訴えたところ、主治医から保健所への相談を勧められ、保健所に電話してきた。電話の内容から長男へのネグレクトが懸念されたため、翌日、担当保健師が A さんの自宅を訪問した。夫は仕事で不在であり、A さん及び長男と面談した。部屋の中は比較的片付いている。長男は年齢相応の成長発達をしているが、衣服の汚れが目立つ。

この訪問において最も優先して把握しておくべきことはどれか。

1. 長男の予防接種状況
2. 家の中の他の部屋の状況
3. 夫が長男の世話をする頻度
4. A さんと接しているときの長男の様子

37 家庭訪問後、担当保健師が A さん家族への継続支援を開始した。しばらくすると、A さんから担当保健師に頻繁に電話がかかってくるようになり、泣きながら「今すぐ訪問に来て」と訴えることも多かった。このような状況が繰り返されるうちに、担当保健師は A さんに苦手意識をもつようになった。ある日、担当保健師の不在時に A さんの電話を受けた別の保健師に対して、A さんが「今の担当保健師は冷たいので担当を替えてほしい。あなたに私の担当になってもらいたい」と訴えた。

このような状況への担当保健師の対応として正しいのはどれか。

1. 担当保健師を軸に保健師間での A さんへの対応を統一する。
2. A さんの主治医に A さんの入院について相談する。
3. A さんの希望に合わせて担当保健師を交替する。
4. A さんとの面接頻度を増やす。

38 A さんへの支援のため、担当保健師は関係者を集めて会議を開催することにした。

初回の会議に招集するメンバーで優先度が低いのはどれか。

1. 市の地区担当保健師
2. A さんの心療内科の主治医
3. 児童相談所の虐待担当の職員
4. 精神保健福祉センターの職員
5. 長男の通園している幼稚園の職員

次の文を読み 39～41 の問いに答えよ。

A 市にある定員 80 人の保育所。乳児保育も実施している。8 月 1 日(金)に、腹痛と下痢症状で 4 人の園児が欠席した。8 月 5 日(火)に、新たに 4 人の園児が同様の症状で欠席した。さらに、8 月 1 日(金)から欠席していた園児 4 人のうち 2 人は症状が落ち着いたが、他の 2 人が重篤な下痢症状によって入院したと保護者から連絡が入った。保育所長は感染症の発生を疑い、保健所の感染症担当の保健師に相談した。

39 相談を受けた保健所保健師が聞き取る情報で優先度が高いのはどれか。

1. 嘱託医への報告の有無
2. 保育所でのイベントの開催状況
3. 8 月 1 日(金)より前の園児の欠席状況
4. 社会福祉施設等主管部局への報告の有無

40 保育所長から相談があった 8 月 5 日(火)の夕方に、園児 2 人が入院している A 市内の病院から、園児 2 人の腸管出血性大腸菌感染症の発生届が提出された。

保健所の対応で優先度が高いのはどれか。

1. 地域の医療機関へ情報提供を行う。
2. 食品衛生監視員と保健師で立ち入り調査を行う。
3. 保育所の保護者を対象とした説明会を開催する。
4. 保育所のすべての園児および職員の検便を実施する。

41 8月6日(水)に、新たに2人の園児が下痢症状で欠席したと保育所から保健所に連絡があった。

このときの保健所の対応で適切なのはどれか。

1. 排泄習慣が確立していない園児に対する登園停止の指示
2. 欠席していない園児の保護者との個別面接
3. 保育所職員に対する汚物処理方法の指導
4. 患児の担任保育士への就業制限

次の文を読み 42～44 の問いに答えよ。

糖尿病の有無とがん発症との関連を検討するために、地域における特定健康診査の受診者の中でがんの既往がない男女1万人ずつの2万人を登録し、糖尿病の有無を調査した。この調査から5年後に新規のがん発症の有無を確認した。

42 この調査の研究デザインはどれか。

1. 横断研究
2. 介入研究
3. 生態学的研究
4. 症例対照研究
5. コホート研究

43 この集団では、がんの発症に男女差があることが分かった。そのため、男女別に結果を分析することにした。

この制御方法はどれか。

1. 限 定
2. 層 化
3. 標準化
4. 無作為化
5. マッチング

- 44 脱落例がなかったと仮定して、男性1万人におけるベースライン時の糖尿病の有無別の5年間のがんの新規発症の有無を表に示す。

		ベースライン時の糖尿病の有無(人)	
		あ り	な し
5年間のがんの新規 発症の有無(人)	あ り	40	300
	な し	960	8,700

「糖尿病なし」に対する「糖尿病あり」のがん発症の累積罹患率比を求めよ。
ただし、小数点以下第2位を四捨五入すること。

解答： ① . ②

① ②

0 0

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

6 6

7 7

8 8

9 9

次の文を読み 45～47 の問いに答えよ。

人口3万人のA市。市の面積の70%を山間部が占めており、主要産業は農業と畜産業などで、一次産業従事者が多い。人口の分布は市街地のB地区に集中しており、市役所、公共施設、医療施設および商業施設が集中している。高齢化率は38%、国民健康保険加入者は1万人である。平成20年度から導入された特定健康診査の受診実績は、事業開始時から現在まで20%台を推移しており県内最下位である。

45 A市の国民健康保険加入者の生活習慣病を改善するために見直すべき計画はどれか。2つ選べ。

1. 医療計画
2. 地域福祉計画
3. データヘルス計画
4. 介護保険事業計画
5. 特定健康診査等実施計画

46 A市の特定健康診査の受診率を5つの小学校区で比較すると、市街地のB地区が最下位である状況が続いている。A市では、従来は集団健診のみであった特定健康診査を、がん検診と組み合わせた健康診査、人間ドック、医療機関への委託による個別健康診査など様々な方式で行うことにした。また、B地区を受診勧奨の重点地区に設定し、個別訪問による受診勧奨を行うことにした。その上で、保健師はA市で実施している特定健康診査の評価をすることにした。

ストラクチャー評価に用いる指標で適切なのはどれか。

1. 地区別受診率
2. 協力医療施設の数
3. 特定健康診査の実施回数
4. 受診勧奨のための個別訪問件数

47 特定健康診査の実施方式の拡大などに取り組んだ結果、B地区の受診率は前年よりも向上したが他地区に比べて低く、特に男性の受診率は低いままである。受診率向上を目的とした家庭訪問の際に「病院にはいつでも行ける」、「病気とは無縁だ」、「病気が発見されるのが怖い」という声が多く聞かれた。保健師はB地区の住民に広く健康管理について啓発活動を行うことが必要と考え、健康診査の結果説明会を兼ねた「健康づくりの集い」を公民館で開催することにした。

B地区の健康づくりを活性化するために、企画をともに検討する者で最も適切なものはどれか。

1. B地区小学校PTAの役員
2. 自治会役員
3. 健康推進員
4. 民生委員

次の文を読み 48、49 の問いに答えよ。

A 市は人口 5 万人の地方都市。地場産業である繊維工業などの小規模の事業所の就業者が、A 市の産業別就業者の大部分を占める。郊外には大手自動車会社の B 工場(従業員 500 人)があり、A 市の住民 200 人が勤務している。A 市では男性の健康寿命が短いことが問題視されており、男性の平均寿命は 80.0 歳(全国平均 80.5 歳)、健康寿命は 67.0 歳(同 70.0 歳)である。女性の平均寿命は 87.0 歳(同 86.8 歳)、健康寿命は 74.0 歳(同 74.0 歳)である。保健師は人口動態統計から主要死因別の標準化死亡比(SMR)を調べた。その結果を表に示す。

	A 市の主要死因別の標準化死亡比(SMR)				
	脳血管疾患	心疾患	悪性新生物	肺 炎	糖尿病
男 性	125	118	104	99	110
女 性	94	100	101	115	105

48 A 市の健康寿命に影響する要因を明らかにするために、次に入手すべき情報はどれか。

1. 特定健康診査受診率
2. 疾患別の 1 人当たりの医療費
3. 特定健康診査受診者の生活習慣
4. 要介護認定者が罹患している疾患

49 A市では住民に対して健康意識調査を行った。男女ともに「塩辛い食べ物が好き」、「どこへ行くにも車で移動する」という意見が多く、就業者では「仕事が優先で健康のことは後回しになる」という意見が多かった。保健師がB工場の衛生管理者に問い合わせたところ、B工場の特定保健指導対象者の割合は全国平均よりも低いことが分かった。A市では、今後、医療保険医療費データを分析して成人期の生活習慣病対策を進めることにした。

分析に必要な情報を得るために連携する組織で優先されるのはどれか。

1. 後期高齢者医療広域連合
2. 全国健康保険協会
3. 保険者協議会
4. 健康保険組合

次の文を読み 50、51 の問いに答えよ。

A さん(65 歳、男性、無職)。妻との 2 人暮らし。定年退職後、年金の給付を受けて生活している。2 年前から足の震えが出現したため病院を受診し、Parkinson〈パーキンソン〉病と診断された。定期的に病院を受診していたが、Hoehn-Yahr〈ホーエン・ヤール〉の重症度分類でステージⅢとなり、主治医から医療費助成の申請を勧められた。A さんの妻が申請のため保健所に来所した。

50 難病の医療費助成制度についての妻への説明で正しいのはどれか。

1. 「どの医療機関でも医療費助成が受けられます」
2. 「負担上限月額は所得に応じて決まります」
3. 「更新手続きには診断書は必要ありません」
4. 「更新手続きは 2 年に 1 回必要です」
5. 「医療費の自己負担は 1 割です」

51 保健所保健師は、医療費助成の手続きの際に決めた日時に家庭訪問をした。A さんは「入浴や通院のときに不安を感じることもあるが、何とか自分のことは 1 人でできている」と話した。

初回訪問時に情報収集することで最も優先されるのはどれか。

1. 経済状況
2. 家族関係
3. 住宅内の環境
4. 近隣との付き合い

次の文を読み 52、53 の問いに答えよ。

人口1万人のA市。5月23日に大規模な地震が発生し、家屋の倒壊などのため、住民の多くが避難所に避難した。地震発生から7日後、市の保健師は、避難所の巡回相談の際、被災者が夜間眠れずにいることが分かったが、それが主訴として現れないことから、大規模災害後の心の変化や対処方法を示したポスターを掲示した。また、他県から応援に来ている心のケアチームの精神科医に依頼し、災害後のストレス反応についての健康講座を行った。

52 ポスターの掲示や健康講座の開催によって、不眠や食欲不振を自覚して保健師に訴える被災者が増えた。

このときの保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 栄養補助食品を配布する。
2. 睡眠時間の記録をつけるよう促す。
3. 心のケアチームと巡回相談の実施を調整する。
4. 災害時の出来事について保健師に話すよう促す。

53 発災から2か月後、避難者は自宅や親戚宅、仮設住宅へ入居し、避難所は閉鎖された。その1か月後、保健師は仮設住宅の入居者への健康調査を実施することとした。

保健師の行う健康調査について最も適切なのはどれか。

1. 地区ごとに調査内容を変える。
2. 仮設住宅の入居者の全戸訪問をする。
3. 希望者にストレスチェックを実施する。
4. 仮設住宅の集会所で聞き取り調査を実施する。

次の文を読み 54、55 の問いに答えよ。

A さん(14 歳、女子、中学 2 年生)は、両親と弟(2 歳)との 4 人暮らし。中学校入学直後からクラスになじめず、無気力な様子がみられ、1 年生の 3 学期から不登校になっている。学級担任と養護教諭は定期的に家庭訪問を行い、A さんと母親の気持ちを聞き状況把握に努めた。A さんは教室には入りづらいが、学校に行くことにはそれほど抵抗はないようだった。2 年生の 2 学期になって「保健室なら行けそう」という言葉が聞かれるようになった。そこで、中学校の校内委員会で A さんの保健室登校について話し合うこととなった。

54 保健室登校を開始するにあたり、養護教諭が他の職員とともに確認する事項で適切でないのはどれか。

1. A さんの保健室登校に対応できる職員の支援体制が整っていること
2. A さんの保護者から保健室登校に対する協力が得られていること
3. 全教職員の保健室登校に対する共通理解が得られていること
4. 保健室登校を終了する期日が設定されていること

55 Aさんは不規則な保健室登校ができる段階を経て、2年生の3学期からは毎日、保健室登校ができている。スクールカウンセラーとも数回の面接を行い「欠席のきっかけは友人関係だった」などと自分自身を振り返ることもでき、情緒的に安定してきた。最近では時々、学級担任に会いに教室に行けるようになった。保健室へ来室する数人の同級生と会話する様子もみられてきたことから、養護教諭は学級担任や他の職員と相談して、この機会に、Aさんが教室に登校できるように働きかけることにした。

養護教諭が行う支援で最も適切なのはどれか。

1. 1週間当たりの教室に行く回数を決める。
2. 保健室をAさんの居場所として定着させる。
3. Aさんが興味のある科目から参加するよう勧める。
4. 同級生に毎日保健室に迎えに来てもらうように依頼する。

報道関係者 各位

平成30年3月26日

【照会先】

医政局看護課

教育体制推進官 関根 小乃枝

看護教育指導官 倉田 貴子 (内線2595)

(代表番号) 03(5253)1111

第104回保健師国家試験、第101回助産師国家試験及び 第107回看護師国家試験の合格発表

厚生労働省は、本日平成30年2月に実施した標記国家試験の合格者を発表しました。今回の当該国家試験の合格者数等は次のとおりです。

記

	(出願者数)	(受験者数)	(合格者数)	(合格率)
第104回保健師	8,265 人	8,191 人	6,666 人	81.4%
(うち新卒者)	7,707 人	7,675 人	6,572 人	85.6%)
第101回助産師	2,243 人	2,230 人	2,201 人	98.7%
(うち新卒者)	2,099 人	2,087 人	2,074 人	99.4%)
第107回看護師	65,070 人	64,488 人	58,682 人	91.0%
(うち新卒者)	58,288 人	57,929 人	55,764 人	96.3%)

平成30年3月26日

【照会先】

医政局看護課

教育体制推進官 関根 小乃枝

看護教育指導官 倉田 貴子 (内線2595)

(代表番号) 03(5253)1111

第104回保健師国家試験、第101回助産師国家試験及び 第107回看護師国家試験の合格基準

第104回保健師国家試験

一般問題を1問1点(74点満点)、状況設定問題を1問2点(70点満点)とし、
次の合格基準を満たす者を合格とする。

総得点 87点以上/144点

第101回助産師国家試験

一般問題を1問1点(75点満点)、状況設定問題を1問2点(68点満点)とし、
次の合格基準を満たす者を合格とする。

総得点 86点以上/143点

但し、一部の問題において採点対象から除外された受験者にあつては、

総得点 86点以上/142点となる。

第107回看護師国家試験

必修問題及び一般問題を1問1点、状況設定問題を1問2点とし、
次の①～②の全てを満たす者を合格とする。

① 必修問題 39点以上/48点

但し、必修問題の一部を採点対象から除外された受験者にあつては、
下表のとおりとする。

必修問題の総点数	必修問題の得点
47点	38点以上
46点	37点以上
45点又は44点	36点以上
43点	35点以上
42点	34点以上

② 一般問題 154点以上/247点
状況設定問題

第104回保健師国家試験における採点除外等の扱いをした問題について

午前 第20問

20 特定業務従事者の健康診断について、3か月以内ごとの実施が義務付けられている業務はどれか。

1. 鉛業務
2. 放射線業務
3. 高気圧業務
4. 四アルキル鉛業務

採点上の取扱い

採点対象から除外する。

理 由

設問が不適切で正解が得られないため。

第104回保健師国家試験における採点除外等の扱いをした問題について

午前 第43問

次の文を読み41～43の問いに答えよ。

Aさん(26歳、女性)。会社員の夫と長女のBちゃん(1歳8か月)との3人暮らし。Bちゃんは1歳児健康診査を受診しており、異常はなかった。1歳6か月児健康診査が未受診だったため、地区担当の保健師が電話で次回の1歳6か月児健康診査の日程を連絡した。Aさんが電話に出たが、対応の声は小さく「Bは元気です。心配なことはありません」と言い、保健師の受診の勧めに応じなかった。保健師は「健康診査の会場でお渡しする予防接種の書類がありますので、受診できないようならお持ちしますね」と伝えて電話を切り、家庭訪問を行うこととした。

43 Aさんは「実は昨夜、夫に殴られました。半年くらい前から夫に殴られることが時々あります。今まで誰にも言えませんでした」と言う。Aさんには腹部にも大きなあざがあった。

このときの保健師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. Aさんの夫との面接を行う。
2. Aさんの医療機関への受診を勧める。
3. AさんとBちゃんの婦人保護施設への避難を勧める。
4. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律(DV防止法)について説明する。

採点上の取扱い

複数の選択肢を正解として採点する。

理 由

複数の正解があるため。

平成30年3月26日

【照会先】

医政局看護課

教育体制推進官 関根 小乃枝

看護教育指導官 倉田 貴子 (内線2595)

(代表番号) 03(5253)1111

第104回保健師国家試験合格状況

	出願者数(人)	受験者数(人)	合格者数(人)	合格率(%)
全 体	8,265	8,191	6,666	81.4
新 卒 者	7,707	7,675	6,572	85.6

区 分	学校数	新 卒				既 卒			
		出願者数	受験者数	合格者数	合格率	出願者数	受験者数	合格者数	合格率
大学院	10	54	54	50	92.6%	0	0	0	—
大学	219	6,896	6,868	5,965	86.9%	457	420	82	19.5%
短期大学専攻科	5	134	134	122	91.0%	2	2	0	0.0%
養成所	22	623	619	435	70.3%	99	94	12	12.8%
受験資格認定	—	0	0	0	—	0	0	0	—
計	256	7,707	7,675	6,572	85.6%	558	516	94	18.2%