

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成 22 年 2 月 19 日 10 時 45 分～12 時 00 分)

注 意 事 項

1. 試験問題の数は 55 問で解答時間は正味 1 時間 15 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。

各問題には 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例 1)、(例 2)では 1 つ、(例 3)では 2 つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例 1)、(例 2)の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3)の質問には 1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第 1 条
2. 第 2 条
3. 第 3 条
4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の ② をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、			
101	①	②	③	④	101		101	
					①		①	
					②		②	
					③	→	③	
					④		④	

(例2)

102 保健師国家試験の受験資格が規定されているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 地域保健法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
102	①	②	③	④	⑤	102	102	①	①	
			↓			②		②	②	
102	①	②	③	●	⑤	③	→	③	③	
						④		④	●	
						⑤		⑤	⑤	

(例3)

103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、					
103	①	②	③	④	⑤	103	103	①	●	
			↓			②		②	②	
103	●	②	③	④	●	③	→	③	③	
						④		④	④	
						⑤		⑤	●	

1 配置義務が制度化されているのはどれか。

1. 保健所の保健師
2. 事業場の看護師
3. 小学校の養護教諭
4. 市町村保健センターの保健師

2 人口6万人の市。保健師が人事異動によって国民健康保険加入率20%の地区を担当することとなった。

地区の健康課題を明らかにするために適切なのはどれか。

1. 前任保健師の意見よりも自分の判断を優先する。
2. 民生委員が把握している地区の健康課題を聴取する。
3. 児童生徒の健康課題の明確化は養護教諭に一任する。
4. 国民健康保険被保険者対象の健康調査結果から判断する。

3 中学校と近接する2つの小学校とが合同の学校保健委員会を開催し、児童生徒の生活リズム調査を行った。調査の結果、小学校6年生以上では夜12時以降に就寝している割合が高く、生活リズムを整えるため保護者の意識向上を図ることとなった。

養護教諭の活動で優先度が高いのはどれか。

1. 校内にポスターを掲示する。
2. 児童生徒を対象に勉強会を行う。
3. 各学校で就寝時間を定めて目標達成状況を競う。
4. 各学校の教員に学校保健委員会の方針を報告する。

4 40歳の女性。42歳の夫、15歳の長男および80歳の認知症の義母との4人家族。脊髄小脳変性症が進行し、歩行が困難になったため、長男と夫が家事を分担している。義母は週2日デイサービスを利用している。

家族状況のアセスメントで適切なのはどれか。

1. 長男に発達課題上の問題がある。
2. この家族の家族周期は排出期である。
3. 家族のセルフケア機能が発揮されている。
4. 母親としての役割が果たせなくなると予測される。

5 個別指導が最も適しているのはどれか。

1. 高校生へのインフルエンザ予防の指導
2. 正常に経過している妊婦への生活指導
3. 塩分摂取量が多い地域での住民への生活指導
4. 子どもの発達の遅れを心配している母親への育児指導

6 53歳の女性。「24歳の長男が、1年前から独り言が続いている。精神科の受診を勧めると怒り出し暴力を振るう。いつ暴力を振るわれるか不安だ。もう疲れた」と保健所に初回相談に来所した。

この時点の対応で適切なのはどれか。

1. すぐに長男に会うために訪問をする。
2. 次回、長男と一緒に来所するよう勧める。
3. 近隣から長男の状況について情報収集をする。
4. 母親の相談を継続しながら長男と会う機会をつくる。

7 人口10万人の市。独居高齢者からの健康に関する電話相談が増えているため、市の保健師は市内を4つに分けて地区健康相談を月1回実施することとした。保健師12人で地区担当制をとっている。高齢者保健を担当する保健師は3人である。

地区健康相談の運営で適切なのはどれか。

1. なるべく大きい会場を選定する。
2. 実施ごとに保健師全員に健康相談票を回覧する。
3. 高齢者保健を担当する保健師が4地区を分担し実施する。
4. 相談会場の入口と出口を別にし、相談者同士がすれ違わないようにする。

8 老人会から「次の定例会で、40分程度の健康教室をしてほしい」と依頼があった。1人の地区担当保健師が会員40人を対象に教室を行うこととなった。

このときの教室の実施方法で適切なのはどれか。

1. 個別相談を組み入れる。
2. 保健師の自己紹介は省略する。
3. 詳細な数値データを読み上げて説明する。
4. 講話の内容への参加者の意見や反応を聞きながら進める。

9 我が国の女性の「乳房の悪性新生物」の動向で正しいのはどれか。

1. 年齢調整死亡率は昭和40年以降上昇している。
2. 平成18年の死亡者数は20,000人を超えている。
3. 平成18年の年齢調整死亡率は子宮がんの2分の1である。
4. 平成18年の死亡者数の部位別悪性新生物における順位は、女性の第3位である。

10 3歳の児をもつ母親。「子どもが自閉症と診断された。夫は仕事で忙しく、育児は自分に任されてきた。これまでの育て方がいけなかったのかと思う。母親として自信がなくなった」と保健センターに相談に来た。

支援で優先度が高いのはどれか。

1. 自閉症児の家族会を紹介する。
2. 直ちに専門の療育機関を紹介する。
3. 父親と一緒に再度、来所することを勧める。
4. 自閉症は育て方が原因ではないことを伝える。

11 55歳の男性。一人暮らし。2年前に結核とアルコール依存症の既往がある。2か月前に喀痰の塗抹検査2+のため肺結核と診断され入院した。入院中の服薬自己管理は不良であった。近く退院予定であり、退院後は直接監視下の服薬支援(DOTS)を行うこととなった。

日本版DOTSに基づく確認・支援の頻度で最も適しているのはどれか。

1. 原則毎日
2. 週1～2回
3. 月2回
4. 月1回

12 平成17年における成人・高齢者歯科保健の動向・対策について正しいのはどれか。

1. 80歳の1人平均現在歯数推定値は6本である。
2. 55～59歳でう蝕を持つ者の割合は10～14歳に比べて少ない。
3. 健康増進法における歯周疾患検診の対象者は45歳と55歳である。
4. 40～44歳で20歯以上自分の歯を有する者の割合は9割以上である。

13 市では新しい健康づくり計画とその事業経過をホームページに掲載し、市の方針を明確にしている。

この活動の目的はどれか。

1. 住民参加
2. 情報開示
3. アカウンタビリティ
4. インフォームドコンセント

14 新任保健師を対象とした職場における人材育成で適切なのはどれか。

1. 所属する部署ごとに完結した指導体制とする。
2. 自己の経験を振り返られるよう指導者と面接の機会を設ける。
3. 職場の人材育成計画は新任保健師を直接指導する保健師が作成する。
4. 1人で仕事をできるようになってから学会や研修会への参加を促す。

15 居宅で人工呼吸器を装着する筋萎縮性側索硬化症(ALS)患者の要望を受けて保健所が外出支援体制を整えることとなった。

保健師がすべきことで優先度が高いのはどれか。

1. 人工呼吸器の管理会社に協力を依頼する。
2. 主治医および訪問看護師と問題点を整理する。
3. 公共施設のバリアフリー設備環境について調査する。
4. 緊急時対応について外出先の医療機関に協力を依頼する。

16 平成19年度の学校種別の定期健康診断のある項目の疾病・異常被患率を示す。

(単位：%)

学校種別	疾病・異常被患率
小学校	65.5
中学校	58.1
高校	68.5

(平成19年度学校保健統計調査より)

この数値が示すのはどれか。

1. 喘息
2. 肥満
3. むし歯(う歯)
4. 裸眼視力1.0未満

17 ケアマネジメントで適切なのはどれか。

1. ケアカンファレンスは職種ごとに行う。
2. 家族間の意見調整はケアマネジメントである。
3. 友人による支援はケアマネジメントに含まれない。
4. ケアプランに基づくサービスの利用開始によってケアマネジメントは始まる。

18 震度6強の地震がA市を中心に発生した。

災害発生直後から3日目までの保健所保健師の活動で優先度が高いのはどれか。

1. 市職員の心身の健康管理
2. PTSDを発症した被災者への対応
3. 避難所での健康支援活動の体制づくり
4. 災害傷害見舞金についての被災者への助言

19 個人情報の保護に関する法律で正しいのはどれか。

1. 死亡した個人も対象となる。
2. 本人からのデータの修正依頼には応じる必要はない。
3. 診療報酬請求書(レセプト)の内容は個人情報に該当しない。
4. 本人が求めた場合にはデータを遅滞なく開示しなければならない。

20 市町村保健センターについて正しいのはどれか。

1. 市町村に設置義務がある。
2. 所長の資格要件は原則として医師である。
3. 常勤の栄養士を配置しなければならない。
4. 市町村は運営方法を主体的に決定できる。

21 因果関係を推論する上で相対危険やオッズ比の大きさが指標となるのはどれか。

1. 関連の時間性
2. 関連の一致性
3. 関連の強固性
4. 関連の整合性

22 市の全住民を対象とした横断調査で喘息の患者は7%であった。この数値が示すのはどれか。

1. 有病率
2. 罹患率
3. 相対危険
4. 寄与危険割合

23 コホート内症例対照調査の対照群選定で適切なのはどれか。

1. 観察開始時の全体から選ぶ。
2. コホート集団以外から選ぶ。
3. 観察開始時の曝露群から選ぶ。
4. 観察開始時の非曝露群から選ぶ。

24 平成 12 年(2000 年)以降の心疾患による死亡の動向で正しいのはどれか。

1. 全死亡数の 40 % を占めている。
2. 死亡率が大きく減少した年がある。
3. 死因分類別では虚血性心疾患が最も多い。
4. 心疾患による死亡には高血圧性心疾患による死亡も含まれる。

25 市におけるある疾病の罹患率の調査をするために、20 歳未満の群と 20 歳以上の群とに分け、それをさらに男女別に分け、各群の 10 % を抽出した。

この標本の抽出方法はどれか。

1. 単純無作為抽出
2. 層化抽出
3. 系統抽出
4. 多段抽出

26 保健統計と調査項目の組合せで正しいのはどれか。

1. 患者調査 ————— 介護老人福祉施設での肺炎患者数
2. 国民生活基礎調査 ————— 有訴者数
3. 感染症発生動向調査 ————— ヒトパピローマウイルスの感染者数
4. 国民健康・栄養調査 ————— 輸入食品の摂取量

27 保健センターで乳幼児健康診査事業の評価を行ったところ、子育てが辛いという母親の相談がこの5年間で増加していることが明らかになった。乳幼児健康診査事業での問診項目に、母親の育児への気持ちに関する質問を盛り込み、母親への支援を充実することとした。

このときの活動は地域看護管理のどれか。

1. 予算管理
2. 情報管理
3. 人材管理
4. 業務管理
5. 健康危機管理

28 学校のプールの水質について学校環境衛生の基準で「検出されてはならない」と規定されているのはどれか。

1. 大腸菌群
2. 遊離残留塩素
3. ダイオキシン
4. 浮遊粒子状物質
5. 総トリハロメタン

29 ある疾病に関するスクリーニング検査の結果を表に示す。

		検査結果	
		陽性	陰性
疾病	有	48	12
	無	15	125

この検査の感受度はどれか。

1. 0.72
2. 0.76
3. 0.80
4. 0.89
5. 0.91

30 市町村に勤務する保健師に対して守秘義務を規定している法律はどれか。

2つ選べ。

1. 刑法
2. 地域保健法
3. 地方公務員法
4. 保健師助産師看護師法
5. 個人情報の保護に関する法律

31 52歳の女性。3年間で体重が8kg増加した。糖尿病の合併症で失明した知人から「自分も家族も大変だ。あなたも気をつけなさい」と言われ、糖尿病を心配している。「減量するのは大変だが、近所のウォーキングサークルに入ろうと思っている」と言う。

ヘルスピリーフモデルで考えるときの組合せで正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 減量は大変だ。 ————— 知覚された疾病の感受性
2. ウォーキングを始めよう。 ————— 保健行動をとる可能性
3. 糖尿病になると合併症が怖い。 ————— 予防的行動の負担と利益
4. 自分も糖尿病になるかもしれない。 ————— 知覚された疾病の重大性
5. 利用できるサークルが近所にある。 ————— 予防的行動の負担と利益

32 介護保険制度における介護予防事業の対象はどれか。2つ選べ。

1. 40～64歳の成人
2. 一般高齢者
3. 特定高齢者
4. 要支援者
5. 要介護者

33 都道府県の「難病相談・支援センター」の機能はどれか。2つ選べ。

1. 就労支援
2. 訪問指導
3. 認定の適正化
4. 日常生活用具等の給付
5. 地域での交流活動の促進

34 近年の感染症対策で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 入院勧告にあたっては人権に配慮する。
2. 動物由来感染症は対策の優先順位が低い。
3. 国際化が進み、国内での発生動向調査の意義は低い。
4. 重大な感染症発生時は個人情報を含めた詳細な情報を公表する。
5. 感染症の発生・拡大を防止するための事前対応型行政を強化する。

35 市全域の地域診断で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 健康指標のデータは経年的な傾向を評価する。
2. 同程度の人口規模の他市のデータと比較をする。
3. 市外の社会資源については情報収集の対象としない。
4. エイズ検査の来所者に健康観に関するアンケート調査を行う。
5. 全国と市の健康指標データの比較では市の傾向を評価できない。

36 都道府県産業保健推進センターの相談員の役割はどれか。2つ選べ。

1. 産業保健関係者に研修を実施する。
2. 従業員に健康診断結果の見方を指導する。
3. メタボリックシンドロームの従業員に保健指導を行う。
4. 小規模事業場の従業員を対象に健康相談窓口を開設する。
5. 職場のメンタルヘルス対策の進め方について衛生管理者に助言する。

37 小学校の養護教諭から「6年生の児童の体にあざがある。児童の母親から、同居している伯父が酒に酔うと乱暴になると相談があり、身体的虐待が疑われる。この家族へ関わってほしい」と保健所保健師に相談があった。

保健師の対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 学校から伯父の入院を警察に相談するよう勧める。
2. 保護者でない伯父は虐待者にあたらないと説明する。
3. 学校から福祉事務所へ児童虐待の通報をすることを勧める。
4. 養護教諭と保健師とが同席して母親の相談を受けることを提案する。
5. 保健所は伯父に、児童相談所と学校は児童にと、分かれて対応することを提案する。

38 人口1万人の町。10年後を目標年として数値目標を設定した健康日本21の町計画を策定後、5年が経過し中間評価を行うこととなった。

成果の評価に適した項目はどれか。2つ選べ。

1. 心疾患年齢調整死亡率
2. 計画推進に要した予算額
3. 生活習慣病予防教室の参加者数
4. 全飲食店のうち栄養成分表示店の割合
5. 1回30分以上で週2回以上の運動を1年以上持続している者の割合

39 我が国の平成19年1年間におけるヒト免疫不全ウイルス(HIV)感染者と後天性免疫不全症候群(AIDS)患者の発生動向について正しいのはどれか。2つ選べ。

1. HIV感染者数は3,000人を超えた。
2. AIDS患者の年齢階級別報告数は20歳代が最も多い。
3. HIV感染者の感染経路は同性間性的接触が最も多い。
4. HIV感染者の推定感染地域は約6割が日本国内である。
5. AIDS患者数は東京都を含む関東甲信越ブロックが最も多い。

40 感染症発生動向調査のうち全数把握対象疾患はどれか。2つ選べ。

1. 麻疹
2. 水痘
3. 急性灰白髄炎
4. 感染性胃腸炎
5. インフルエンザ

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

民生委員から担当地区に住む親子のことで町の保健師に相談があった。「2歳の女の子と両親との3人家族と聞いているが、子どもは元気がなく痩せており、何日も同じ服を着ていて身なりも汚れている。母親は疲れきった様子なので、心配で時々声をかけている」と言う。

41 最初に確認する情報として適切なのはどれか。

1. 保育担当課への相談状況
2. 障害福祉担当課への相談状況
3. 子どもの健康診査の受診状況
4. 近所に住む役場職員のもつ親子の生活状況の情報

42 情報収集の結果、子育ての大変さや母親自身の体調不良、不眠を訴えているという。母親はうつ病で通院していることが判明した。保健師は民生委員を通じて連絡をとり、家庭訪問を行うこととした。

初回の家庭訪問の内容として適切でないのはどれか。

1. 家庭内の生活状況を観察する。
2. 子どもと一緒に遊ぶよう伝える。
3. 子どもの身体・発達の状況を観察する。
4. 母親の困っていることを聞き、支援できることを伝える。

43 家庭訪問によって、父親は県外に単身赴任中で1か月に数回しか帰宅できず子どもとずっと一緒にいてつらいこと、母親自身が疲れてしまい寝ていることが多いこと、母親自身に食欲がないため子どもにはお菓子を食べさせていることがわかった。

支援するための連携機関で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 警察署
2. 保育所
3. 児童相談所
4. 通院中の医療機関
5. 生活保護担当部署

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

人口 8 万人の市。出生率は 9.5(人口千対)。転出入は少ない。2 年前から乳児家庭全戸訪問事業(こんにちは赤ちゃん事業)を 6 名の母子担当保健師で開始した。しかし、事業目的に合った即時的な訪問に困難が生じているため、子育て経験のある市民 6 名を育児支援訪問員として訪問者に加えることとした。この周知は、母子健康手帳交付時に行い、また開始月の市の広報に掲載した。市の母親学級参加率は 30 %、両親学級参加率は 10 %、4 か月児健康診査受診率は 95 % である。市内には子育て相談窓口として子育て支援センターが 3 か所ある。市内には産婦人科をもつ病院は 1 か所で市内の妊婦の約 8 割がこの病院で出産する。小児科をもつ病院は 3 か所ある。

44 育児支援訪問員による訪問を開始するにあたり、事前研修を実施することとした。

研修プログラムの内容で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 保健指導
2. 訪問結果の評価
3. 個人情報保護
4. 医療機関との連携
5. 訪問結果の報告内容

45 保健師と育児支援訪問員とが対象を分担する際に特に考慮すべき項目はどれか。

1. 対象の居住地
2. 両親学級参加の有無
3. 4 か月児健康診査結果
4. 母子健康手帳交付時の把握内容

46 育児支援訪問員による訪問開始後、訪問を断られることもあり、周知が不十分であることがわかった。そこで、保健師は周知方法を見直すこととした。

最も効果が期待できる周知方法はどれか。

1. 婚姻届の提出時に案内文の配付
2. 子育て支援センターにポスターの掲示
3. 市内の小児科をもつ病院にポスターの掲示
4. 市内の産婦人科をもつ病院にポスターの掲示

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

37歳の女性。男性500人、女性150人の製造業の総務部門の係長。3か月前に部下が1名退職したが、補充されていないためこの間の月平均残業時間が80時間を超え、強い疲労感を感じている。2名の係員も月40時間の残業を行っている。また、4か月前に異動してきた直属の課長が、女性社員を「○○ちゃん」と名前で呼ぶなど、男性社員と女性社員への対応が異なるため、部下の相談に乗ることも多く、ストレスを感じている。

47 女性は頭痛を訴えて事業場内の健康管理室に来室した。1時間休養し軽快した。残業時間が長く、疲労が蓄積していることを訴えたため、保健師はまず頑張りをねぎらった。

その他の援助で最も適切なのはどれか。

1. 部長に相談することを勧める。
2. 効率的に仕事をするように助言する。
3. 医療機関を受診し、健康相談するよう指導する。
4. 過重労働について医師の面接制度を活用するよう勧める。

48 3か月後、新たな人員も補充され、残業時間も月30時間程度になったころ、女性は妊娠をした。妊娠11週。「つわりが強く、時差通勤をしたい。課長に説明するのに良い方法はないか」と相談があった。

保健師が提供する情報で適切なのはどれか。

1. 症状を申し出るだけで可能である。
2. 母子健康手帳を提出すれば可能である。
3. 診断書の提出が義務付けられているので準備しておく。
4. 主治医が記入した母性健康管理指導事項連絡カードを提示する。

49 女性は出産後、育児休暇を半年間取得した後に、子どもを保育所に預け復職した。「育児時間を取得していることに対して、課長が嫌味を言うので、ストレスがたまる」と相談に来た。相談に対しては傾聴し、これまでの頑張りを認め、ハラスメント相談部門への相談を勧めたので女性は「だいぶ、気が晴れた」と言っている。

今後、保健師が行う対応で適切なのはどれか。

1. 安全衛生委員会で事例を検討する。
2. 復職委員会に相談事例として報告する。
3. 管理職に対するハラスメント研修の開催を人事部門に提案する。
4. 育児時間取得経験者に上司の対応について聞き取り調査をする。

次の文を読み 50～52 の問いに答えよ。

特別養護老人ホームの看護師から「昨日の朝から入所者と職員とが嘔吐と下痢を発症している」と保健所に相談があった。発症者の内訳は入所者が 80 名のうち 9 名、職員が 25 名のうち 4 名である。この施設はデイサービスを別棟に併設しているが、デイサービス利用者に症状のある者はいない。2 週前にデイサービス棟でピアノコンサートがあり、各フロアから数名の入所者が参加した。職員は各フロアで固定しており、デイサービス棟との行き来はない。

50 保健師と食品衛生監視員とが訪問し、症状がある者の発症経過を調査した。調査項目で優先度が高いのはどれか。

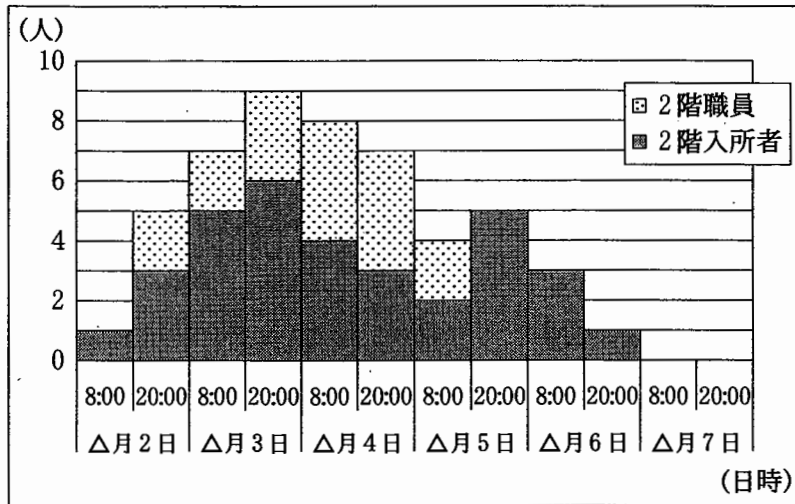
1. 既往歴
2. 喫食状況
3. 面会家族の交流状況
4. ピアノコンサートへの参加状況

51 訪問調査の結果、施設内の給食施設は 1 か所で、入所者と職員とに食事を提供していることがわかった。入所スペースは 1 階から 3 階で、発症者は 2 階フロアのみであった。

施設への指導内容で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 給食の中止
2. 面会者全員の検便
3. デイサービスの休止
4. 職員の手洗いの徹底
5. 汚物・嘔吐物の処理の方法

52 発症者の便からノロウイルスが検出された。その後も2階の入所者および職員以外から発症者はない。時系列の発症者分布を示す。



集団感染となった感染経路の推定として適切なのはどれか。

1. 給食による食中毒
2. ピアノコンサートでの感染
3. 入所者および職員による二次感染
4. 初発患者から入所者および職員への単一曝露感染

次の文を読み 53～55 の問いに答えよ。

A 市では大腸がん検診の評価のために、B 市のデータと比較した。A 市と B 市の大腸がん検診の実施状況を表に示す。

(単位：人)

項目 市	対象者	対象者の 平均年齢	検診者	左記のうち精密検査が必要な者	左記のうち精密検査受診者	左記のうち精密検査で大腸癌が発見された者	検診では異常なしで、大腸癌が発見された者
A 市	25,000	54	12,000	1,000	600	20	3
B 市	20,000	62	10,000	1,200	500	30	1

53 B 市と比べた A 市の状況で正しいのはどれか。

1. がん発見率が高い。
2. 陽性反応適中度が高い。
3. 偽陽性者の割合が高い。
4. 偽陰性者の割合が低い。

54 両市の大腸癌の発見率の違いの原因として考えられるのはどれか。2つ選べ。

1. 受診者の年齢
2. 地域の平均余命
3. 精密検査受診率
4. 受診者の栄養状態
5. 検診受診者で入院している者の人数

55 A市では精密検査の未受診者を減少させる取り組みを検討した。

取り組みの内容で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 一次検診の結果を迅速に受診者に知らせる。
2. 一次検診時に精密検査の重要性を説明する。
3. 精密検査が必要な者に対して末期がんの悲惨さを伝える。
4. 精密検査が必要な者に便潜血測定簡易キットを郵送する。
5. 一次検診の結果を地域の保健推進員に報告し、受診勧奨を依頼する。

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成 22 年 2 月 19 日 13 時 55 分～15 時 00 分)

注 意 事 項

1. 試験問題の数は 50 問で解答時間は正味 1 時間 5 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。

各問題には 1 から 4 までの 4 つの選択肢、もしくは 1 から 5 までの 5 つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを(例 1)、(例 2)では 1 つ、(例 3)では 2 つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例 1)、(例 2)の質問には 2 つ以上解答した場合は誤りとする。(例 3)の質問には 1 つ又は 3 つ以上解答した場合は誤りとする。

(例 1)

101 保健師助産師看護師法で、保健師を定義しているのはどれか。

1. 第 1 条
2. 第 2 条
3. 第 3 条
4. 第 4 条

正解は「2」であるから答案用紙の②をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

101	①	②	③	④
101	①	●	③	④

↓

答案用紙②の場合、

101	101
①	①
②	●
③	③
④	④

→

(例2)

102 保健師国家試験の受験資格が規定されているのはどれか。

1. 医療法
2. 学校教育法
3. 学校保健法
4. 保健師助産師看護師法
5. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

正解は「4」であるから答案用紙の④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、						
102	①	②	③	④	⑤	102	①	②	③	④	⑤
			↓			①	①				
102	①	②	③	●	⑤	②	②				
						③	→	③			
						④		●			
						⑤		⑤			

(例3)

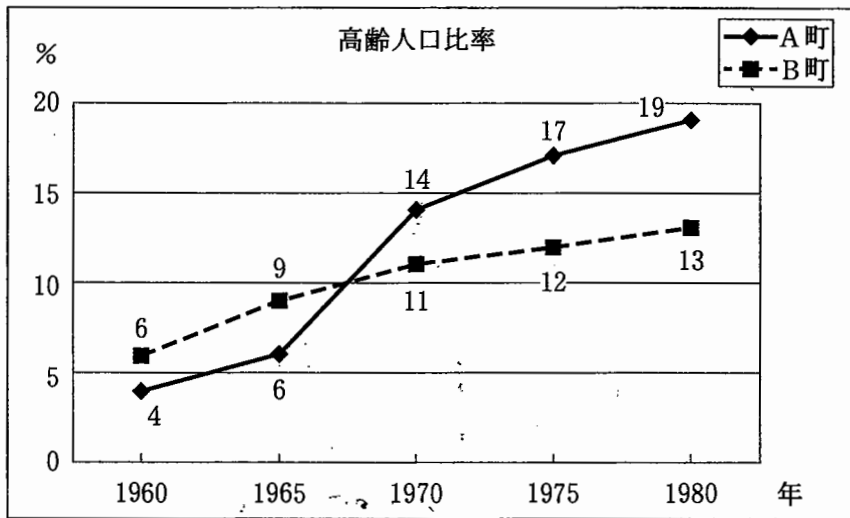
103 保健師籍に登録されるのはどれか。2つ選べ。

1. 生年月日
2. 受験年月日
3. 卒業年月日
4. 就業年月日
5. 登録年月日

正解は「1」と「5」であるから答案用紙の①と⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、						
103	①	②	③	④	⑤	103	①	②	③	④	⑤
			↓			①	●				
103	●	②	③	④	●	②	②				
						③	→	③			
						④		④			
						⑤		●			

1 A 町と B 町の高齢人口比率を示す。



説明で正しいのはどれか。

1. 1960 年は、両町とも高齢化社会に分類される。
2. 1965 年は、A 町は高齢化社会、B 町は高齢社会に分類される。
3. 1970 年は、A 町は高齢社会、B 町は高齢化社会に分類される。
4. 1975 年は、両町とも高齢社会に分類される。

2 A 市は 1 年後に B 市と合併することとなった。

この時点での A 市の保健師の活動として優先度が高いのはどれか。

1. 合併後の保健サービスを住民に周知する。
2. 新自治体の保健医療福祉計画の策定を行う。
3. 従来健康づくり事業の経過記録は処分する。
4. 地域特性を明確にする統計データを保健所から収集する。

3 人口8,000人の山村。冬の積雪量が多い。高齢化率35%。脳血管疾患の標準化死亡比(SMR)は110である。生活機能評価で受診者の約2割が低栄養と判定された。保健師は高齢者への食生活に関する健康教育を考えている。

内容で優先度が高いのはどれか。

1. 蛋白質のとり方
2. 食物繊維のとり方
3. カルシウムのとり方
4. ビタミンKのとり方

4 4か月児健康診査で定頸(-)であった乳児に、1か月後家庭訪問を行ったところ「心配ないから結構です」と玄関先で母親に拒否された。

対応で適切なのはどれか。

1. 翌日に保健推進員と同伴訪問を行う。
2. 訪問の目的を告げて連絡先を置いてくる。
3. 母親の意思を尊重し、今後は訪問しない。
4. 相手が受け入れてくれるよう必要性を粘り強く説明する。

5 52歳の男性。会社の健康診断で糖尿病の要指導と判定され、運動量を増やす指示が出された。「運動の必要性はわかっている。今は仕事が忙しくて、運動のための時間をとることができないがどうにかして始めたい」と言う。

対応で適切なのはどれか。

1. 運動の効果を説明する。
2. 運動の必要性を再度確認する。
3. 短時間でできる運動の方法を一緒に考える。
4. 運動を実践している自営業者の例を紹介する。

6 町の保健師は、育児不安が強い母親から電話相談を受けた。同日に、子育て支援センターの保育士からここ数日間に頻回に育児相談に来所している母親について連絡を受けた。その母親は保健師が電話相談を受けた母親と同一人物であった。

保健師の対応で適切なのはどれか。

1. 家庭訪問して育児状況を把握する。
2. 母親が次に電話相談をしてくるまで待つ。
3. 子育て支援センターの保育士に主に相談を受けてもらう。
4. 1か月後に開催する育児相談に来所することを母親に勧める。

7 43歳の男性。会社の営業部門の係長。会社の健康診断後の保健指導で禁煙することを目標にした。3か月後に面接すると「頭でわかっているのに行動が伴わない」と話した。

対応で適切なのはどれか。

1. 「目標を見直しましょう」
2. 「他の人は頑張っていますよ」
3. 「喫煙し続けると、体によくないですよ」
4. 「どんな時に吸ってしまうのか、振り返りましょう」

8 46歳の男性。筋萎縮性側索硬化症(ALS)。42歳の妻と中学生の息子との3人暮らし。訪問看護を利用し、保健所保健師も支援している。車で1時間かかる専門医に通院していたが、球麻痺が進行したため入院した。気管切開と胃瘻との手術を行い、夜間のみ人工呼吸器を使用している。退院が決まり、妻は喀痰吸引方法の指導を受けた。近隣に住む患者の両親は介護協力が可能である。

退院に向けて行うケア会議の議題で優先度が高いのはどれか。

1. 妻の健康管理
2. 家事援助の導入
3. 特定疾患医療費受給者証の更新
4. 在宅訪問診療を依頼する医師の確保

9 人口5,000人の町。年間出生数40人。保健師は3人。昨年山間部が住宅地として整備され転入者が増加している。保健師は今後の育児支援の在り方を見直すため町内の保育所、小児科医および子育て支援センターとの会議を開催することとした。

この会議に向けて収集すべき情報で優先度が高いのはどれか。

1. 毎月の転入者数
2. 母子保健推進員の数
3. 乳幼児健康診査での相談主訴
4. 子育て支援センター来所者の来所目的

10 メタボリックシンドロームの者を対象に6か月間に24回で1コースとなる健康教室を実施した。教室実施に要した費用は120,000円であった。

健康教室の費用効果分析で適切な効果指標はどれか。

1. 参加者の腹囲
2. 延べ参加者数
3. 参加者の満足度
4. 受講料による収益

11 保健センターではダウン症児を抱える母親の会を開始した。開始当初から育児や健康管理の苦勞について相互に話し合いを続けてきた。半年前から、会の進行や準備を母親たちが主体的に実施するようになり、「これからは何か新しいことをやりたい。どんな方法があるか」と相談があった。

この会への提案で最も適切なのはどれか。

1. 「開催回数を増やしませんか」
2. 「会の運営のために会費を集めませんか」
3. 「隣市の同様の会と情報交換してみませんか」
4. 「毎回、保健師が障害に関する講義をしましょうか」

12 産業保健で正しいのはどれか。

1. 事業者が単独で活動する。
2. 健康及び労働能力の保持増進を図ることを目的としている。
3. 対策が最初に法制化された職業性疾患はチェーンソーによる振動障害である。
4. 我が国で労働者の健康を守る目的で最初に制定された法律は労働基準法である。

13 災害時医療体制で正しいのはどれか。

1. 災害派遣医療チーム(DMAT)は医療計画上に位置付けられている。
2. 基幹災害拠点病院は各都道府県で1か所整備することとされている。
3. 災害拠点病院は災害時の広域医療搬送体制の整備目的で整備されている。
4. 災害派遣医療チーム(DMAT)は被災市町村からの要請に基づき派遣される。

14 我が国でこれまでに制定された公衆衛生関係法規を示す。

- a 地域保健法
- b 結核予防法
- c 健康増進法
- d 公害対策基本法

制定された順序が正しいのはどれか。

1. b→d→a→c
2. b→d→c→a
3. d→b→a→c
4. d→b→c→a

- 15 権利擁護を目的とした日常生活自立支援事業の実施で正しいのはどれか。
1. 対象は母子家庭である。
 2. 市町村の国民年金担当係が窓口である。
 3. 利用者と実施主体との間で契約を結ぶ。
 4. 利用時は民生委員の意見書を必要とする。
- 16 累積罹患率の分母はどれか。
1. 新たに罹患した患者数
 2. 観察開始時点での危険曝露人口の人数
 3. 危険曝露人口一人一人の観察期間の総和
 4. 観察開始時点と終了時点の危険曝露人口の人数の合計
- 17 ある集団の喫煙者 1,000 人のうち肺癌になったのは 50 人、非喫煙者 2,000 人のうち肺癌になったのは 40 人であった。
人口千対の罹患率から求めた喫煙によって肺癌になる寄与危険はどれか。
1. 1.25
 2. 2.50
 3. 10
 4. 30

18 市全体のクラミジア感染率を推計するため、市内のある大学の学生から希望者を募り、抗体検査を実施した。

この方法で最も大きなバイアスはどれか。

1. 選択バイアス
2. 交絡バイアス
3. リコールバイアス
4. インフォメーションバイアス

19 検定の結果、有意差(有意確率 0.05)が認められなかった。

帰無仮説の解釈で正しいのはどれか。

1. 帰無仮説は正しい。
2. 帰無仮説は誤りである。
3. 帰無仮説は5%の確率で起こり得る。
4. 帰無仮説は正しいかどうか分からない。

20 平成 17 年患者調査による傷病分類別にみた受療率を示す。

(人口 10 万対)

傷病分類	入院		外来	
	男	女	男	女
A	261	249	156	195
B	214	283	642	840
C	153	114	154	166
D	62	51	917	1,115

Aはどれか。

1. 新生物
2. 循環器系の疾患
3. 消化器系の疾患
4. 精神及び行動の障害

21 エビデンスレベルが最も高い研究デザインはどれか。

1. 横断研究
2. 症例対照研究
3. コホート研究
4. 無作為化比較試験

22 医療計画の記載事項として治療又は予防に関する事項を記載することが義務付けられたのはどれか。

1. 糖尿病
2. 高血圧
3. 認知症
4. 統合失調症
5. 後天性免疫不全症候群(AIDS)

23 集団に対して、ある物質の血中濃度を測定した結果を示す。

測定値	3,000	250	200	150	120	100
人数	1	2	3	5	7	2

この集団を代表するのに適した数値はどれか。

1. 300
2. 250
3. 200
4. 150
5. 100

24 国際協力機構(JICA)の主たる活動はどれか。2つ選べ。

1. 技術援助
2. 食糧援助
3. 多国間協力
4. 青年海外協力隊の派遣
5. 国境なき医師団の派遣

25 1歳6か月児健康診査で母親から相談を受けた。

経過観察が必要なのはどれか。2つ選べ。

1. 赤や青の色がわからない。
2. 片足でケンケンができない。
3. パンツを脱ぐことができない。
4. 積み木を積むことができない。
5. 「おいで」などの簡単な指示がわからない。

26 38歳の男性。両親と同居している。うつ病で入院し、会社を退職した。精神障害者保健福祉手帳を交付されている。「退院して1か月がたつ。再就職を考えているが、まだ人間関係に自信がない」と病院の地域連携室の保健師に相談があった。

支援で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. デイケアの利用
2. 福祉ホームの利用
3. 共同生活援助の活用
4. 自立支援医療の申請
5. 地域活動支援センターの活用

27 42歳の男性。肺結核の治療終了後1年。仕事の都合で半年前に隣県から転居してきた。現住所を管轄する保健所に「10日前から咳、痰が続き不安だ」と相談に来た。

対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 喀痰検査を行う。
2. 近医の受診を勧める。
3. 入院勧告の手続きを行う。
4. 結核指定医療機関を紹介する。
5. 前の居住地の保健所から結核患者登録票を取り寄せる。

28 人口1万5千人の町。町ではメタボリックシンドロームの者が多いことから、家族単位の食生活改善を目的に、小中学校の食育活動と生活習慣病対策を組み合わせた新規事業を5年計画で立ち上げた。主な活動は小中学生とその保護者を対象とした健康教育と食のキャンペーン活動である。事業を開始して2年が経過した。

進行管理の視点で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 2年間の予算執行状況
2. 事業の評価計画立案の有無
3. メタボリックシンドロームの者の数
4. 事業実施についての小中学校の合意の有無
5. 健康教育と食のキャンペーン活動に参加した家族数

29 保健所管内では自殺者が年々増加傾向にある。保健所保健師は、地域の関係機関が自殺予防に取り組んでいくための会議を企画した。

初回会議の内容として適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 遺族の集いの企画
2. 自殺予防事業計画の決定
3. 住民意識調査の項目の検討
4. 管内自殺者数の年次推移の共有
5. 各機関からの取り組み状況の報告

30 仲間づくりを目的とした介護予防教室終了者のグループが、リーダーを中心に週1回集まり、担当の保健師は相談役としてかかわることとなった。3か月経過した頃、参加者の1人が保健師に「リーダーに厳しく注意されるので、参加したくない」と電話をかけてきた。

対応で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 保健師がグループの運営を行う。
2. グループに参加しメンバーの様子を観察する。
3. 欠席者が多いのはリーダーの責任であるとリーダーに伝える。
4. 欠席者に電話してリーダーが原因で欠席しているのかを尋ねる。
5. メンバー全員で3か月たった感想や今後の活動について話し合う。

31 労働安全衛生マネジメントシステムの運営で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 産業医が事業場の安全衛生方針を表明する。
2. 事業者は安全衛生計画を文書によって定める。
3. 請負関係を除いた事業場を一つの単位として実施する。
4. 事業場における自主的な安全衛生活動の促進を目的とする。
5. 従業員数 50 人以上の事業場での実施が義務付けられている。

32 A 町で大規模な噴火災害が発生し、被災者は隣りの B 市に建設された仮設住宅へ入居した。

B 市の保健師が行う仮設住宅の住民への支援で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 心のケアは高齢者を優先させる。
2. 独居の高齢者には施設入所を勧める。
3. 障害者への支援は A 町の保健師に任せる。
4. 全ての仮設住宅を巡回訪問し健康相談を行う。
5. 閉じこもり予防を目的とした住民交流会を定期的に開く。

33 学校における保健主事の役割はどれか。2つ選べ。

1. 救急薬品の管理
2. 学校保健委員会の運営
3. 保健に関する校内研修の企画
4. 感染症発生時の学級閉鎖の決定
5. 学校給食を活用した食に関する指導

34 健康日本 21 の市計画を住民参加のもとで策定することとした。

住民参加の方法で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 計画策定の過程で住民懇談会を行う。
2. 市民相談担当職員を策定委員に選任する。
3. 計画素案についてパブリックコメントを求める。
4. 市民委員は健康づくり推進員の中から選任する。
5. 毎年実施している市民健康意識調査の結果を計画に盛り込む。

35 病原微生物が関与する疾患はどれか。2つ選べ。

1. 胃潰瘍
2. 膵臓癌
3. 大腸癌
4. 子宮体癌
5. 成人 T 細胞白血病(ATL)

次の文を読み 36～38 の問いに答えよ。

41 歳の男性。特定健康診査で腹囲 90 cm、BMI 25、血圧 138/88 mmHg、空腹時血糖 108 mg/dl であった。他の検査項目は基準範囲内であり、服薬歴はない。日頃の運動習慣はない。週に 4 日、350 ml の缶ビール 1 本を晩酌している。

36. 男性の特定健康診査後の対応で適切なのはどれか。

1. 情報提供
2. 積極的支援
3. 動機づけ支援
4. 精密検査受診勧奨

37. 男性は健診結果を見て「生活習慣を改善しようと思う」と言う。

最初の対応で適切なのはどれか。

1. 「毎日運動しましょう」
2. 「晩酌の日を減らしましょう」
3. 「今後ゆっくり目標を考えていきましょう」
4. 「小さなことでも改善できそうなことをあげてみましょう」

38 1か月後、男性から「ウォーキングを毎日30分やるつもりだったが、実際は1週間に3回程度しかできない。体重もほとんど減らないからもう止めたい」と電話があった。

このときの支援で最も適切なのはどれか。

1. 今できていることを認める。
2. ウォーキング教室の受講を勧める。
3. 本人の意思を尊重し、保健指導を終了する。
4. もう一度ウォーキングに取り組むように促す。

次の文を読み 39～41 の問いに答えよ。

人口 10 万 5 千人の市。高齢化率 21 %。介護保険の認定を受ける高齢者は増加傾向にある。介護者が交流したいという意見に基づき、月 1 回保健センターで介護者の介護負担感軽減を目標に「介護者の集い」を行っている。毎回 20 人以上が参加し男性の参加はない。市内は 5 つの地区に分かれ、各地区には集会所がある。

39 「介護者の集い」の目標達成状況を評価したいと考えた。

指標として適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 要介護度状況
2. 新規参加者数
3. ストレス対処状況
4. 介護に対する困難感
5. ショートステイ利用状況

40 今後の介護者支援を検討するために、介護者の負担を把握する目的で要介護認定者のいる世帯への調査を実施することとした。

調査項目で優先度が高いのはどれか。

1. 介護時間
2. 福祉用具貸与状況
3. 介護技術の習得状況
4. 要介護認定結果の満足度

41 調査の結果、市内の男性介護者の割合が増加していること、介護負担感は女性介護者よりも男性介護者が高いことがわかった。保健師は男性介護者への支援を充実させたいと考えた。

適切なのはどれか。

1. 地区の集会所で男性向け介護講習会を行う。
2. 男性介護者を対象とした健康診査事業を実施する。
3. 従来介護者の集いを男性向けの集いに変更する。
4. 男性が介護している要介護者には施設入所サービスを優先する。

次の文を読み 42～44 の問いに答えよ。

58 歳の男性。地域包括支援センターに 82 歳の母親のことで相談があった。母親は半年前に父親ががんで亡くなった後 1 人で暮らしている。同居を提案したが、住み慣れた家が良いとあって応じていない。「先週、母親の家を訪ねたとき、家事などはどうにかできているんですが、物忘れがひどくなったと感じたんです。それで母親と一緒にかかりつけ医を受診したところ経過を見るように言われました」と話した。母親が住む町は人口 1 万 2,000 人で高齢者のいる世帯のうち 35% が独居である。

42 男性は「どんなサービスがあるのかわからない。今利用できるものを教えてほしい」と言う。

助言内容として適切なのはどれか。

1. 訪問介護
2. 訪問看護
3. 介護予防事業
4. 通所介護(デイサービス)

43 保健師は男性の来る日に合わせて母親の家を訪問した。男性は「母親がもじもじしていて変だと思っていたらトイレに間に合わなかった。こんなことは初めてでショックだった」と真っ先に話した。

最初の対応で適切なのはどれか。

1. 「高齢者の特徴です」
2. 「専門医を受診しましょう」
3. 「おむつの準備をしましょう」
4. 「ご家族なら誰でも動揺しますよ」

44 3か月後、保健師が男性にその後の様子を聞くと「母親の状況は落ち着いている。なるべく家を訪ねるようにしているがやはり一人暮らしなので心配だ」と言う。保健師は町の高齢者の状況も踏まえ、独居高齢者を支える仕組みづくりが必要だと考えた。

適切でないのはどれか。

1. 配食サービスの実施
2. 見守り支援員の育成
3. 閉じこもり予防事業の実施
4. 訪問リハビリテーションの実施

次の文を読み 45～47 の問いに答えよ。

高齢者の自殺が相次いだことから、県議会で高齢者の自殺予防対策が必要であると議論され、県は自殺予防のモデル事業を実施することとなった。保健所から町に事業実施の打診があり、町では予防活動を企画するためのプロジェクトチームを作ることとした。

45 町のプロジェクトチームに参加を求める機関で優先度が高いのはどれか。

1. 町議会
2. 県医師会
3. 社会福祉協議会
4. 精神保健福祉センター

46 プロジェクトチームでは、まず高齢者自殺の実態調査と老人性うつ病との疫学調査を行い、高齢者の自殺と老人性うつ病の間には関連があることが明らかになった。この結果を受けて町では一次予防重視の事業を実施することとした。

モデル事業の内容で適切でないのはどれか。

1. 心の健康づくり講演会の実施
2. うつ病早期発見のための健康診査の実施
3. 保健師と民生委員とが連携した高齢者世帯への訪問
4. 高齢者の引きこもり防止を目的とした健康教室の開催

47 町ではモデル事業に取り組んだ結果、高齢者の自殺による死亡が減少した。

この成果を受けた県の取り組みで適切なのはどれか。

1. 他市町村での事業の実施
2. 県内単身高齢者の実態調査
3. 保健所保健師による高齢者世帯の訪問
4. 保健師を対象とするメンタルヘルス研修会の開催

次の文を読み、48～50の問いに答えよ。

飲酒の肺がん罹患に及ぼす影響を調べるために症例対照調査を実施した。肺がん患者100人の中で飲酒をしていた者は40人であり、対照群100人の中で飲酒をしていた者は20人であった。

48 オッズ比はどれか。

1. 20.0
2. 2.7
3. 2.0
4. 0.2

49 肺がんは喫煙とも関連があるため、飲酒と肺がんの結果を喫煙群と非喫煙群に分けて、再度オッズ比を計算した。その結果、いずれもオッズ比は1.0となった。

この結果の解釈として適切なのはどれか。

1. 飲酒と喫煙とは関連がある。
2. 飲酒と肺がんとは関連がある。
3. 喫煙と肺がんとは関連がない。
4. 喫煙以外の要因を検討する必要がある。

50 飲酒と肺がんとの関係を調べるために、喫煙群と非喫煙群とに分けて調べた方法はどれか。

1. 制限
2. 層化
3. 無作為化
4. マッチング

第96回 保健師国家試験 正答値表

問題番号	正答1	正答2	正答3	正答4	問題番号	正答1	正答2	正答3	正答4	問題番号	正答1	正答2	正答3	正答4
A001	3				B006	1								
A002	2				B007	4								
A003	4				B008	4								
A004	3				B009	3								
A005	4				B010	1								
A006	4				B011	3								
A007	2				B012	2								
A008	4				B013	2								
A009	1				B014	1								
A010	4				B015	3								
A011	1				B016	2								
A012	4				B017	4								
A013	3				B018	1								
A014	2				B019	4								
A015	2				B020	4								
A016	3				B021	4								
A017	2				B022	1								
A018	3				B023	4								
A019	4				B024	14								
A020	4				B025	45								
A021	3				B026	15								
A022	1				B027	45								
A023	1				B028	15								
A024	3				B029	45								
A025	2				B030	25								
A026	2				B031	24								
A027	4				B032	45								
					B033	23								
A029	3				B034	13								
A030	34				B035	15								
A031	25				B036	2								
A032	23				B037	4								
A033	15				B038	1								
A034	15				B039	34								
A035	12				B040	1								
A036	15				B041	1								
A037	34				B042	3								
A038	15				B043	4								
A039	35				B044	4								
A040	13				B045	4								
A041	3				B046	2								
A042	2				B047	1								
A043	34				B048	2								
A044	35				B049	1								
A045	4				B050	2								
A046	4													
A047	4													
A048	4													
A049	3													
A050	2													
A051	45													
A052	3													
A053	3													
A054	13													
A055	12													
B001	3													
B002	4													
B003	1													
B004	2													
B005	3													

平成22年3月26日
医政局看護課
照会先 平賀、奥田
内線2595、2594
代表03-5253-1111

第96回保健師国家試験における採点除外等の扱いをした問題について

午前 第 28 問

28 学校のプールの水質について学校環境衛生の基準で「検出されてはならない」と規定されているのはどれか。

1. 大腸菌群
2. 遊離残留塩素
3. ダイオキシン
4. 浮遊粒子状物質
5. 総トリハロメタン

採点上の取扱い

採点対象から除外する。

理 由

選択肢に正解がないため、採点対象から除外する。